

15



NOUVEAU

Sommeil de l'enfant: outils concrets pour accompagner les familles

Objectifs

Vous repartirez avec une boîte à outils immédiatement utilisable en consultation: questions clés, structure d'entretien et leviers d'intervention. Vous saurez passer d'une demande floue à des objectifs concrets, choisir l'outil adapté, proposer des ajustements progressifs et organiser le suivi. Cette formation développe une approche interactive basée sur des études de cas et des exercices appliqués.

Contenu

Conduire un accompagnement sommeil efficace: cadrer la demande • Evaluer: quoi demander, quoi observer, quoi prioriser • Outils du quotidien: routines, repères, environnement, rythmes • Difficultés fréquentes: endormissement, réveils, siestes • Situations particulières: allaitement, sommeil partagé, épuisement • Formulations et messages clés: alliance, adhésion et *empowerment* • Etudes de cas et exercices appliqués: entraînement et ajustements

Remarque

Atelier pratique: vous repartez avec une trame d'entretien et des outils.

Date	Mardi 26.1.2027
Lieu	En ligne
Horaire	9h-17h
Points log	6
Prix	CHF 240.-* / CHF 320.-**
Intervenant·e·s	Angélique Pasquier, infirmière, consultante en lactation IBCLC, maître d'enseignement à la Haute école de santé Fribourg – Haute Ecole spécialisée de Suisse occidentale, responsable CAS Allaitement Maternel et Lactation, consultante en sommeil et fondatrice 1001dodos
Délai d'inscription	5.1.2027

*Membres / **Non-membres