



Nourrissez votre bien-être: une formation pratique sur la flore intestinale

Rôles et conséquences sur la santé


Comment prévenir, agir, se nourrir et se traiter?

Objectifs

Vous serez en mesure de proposer une prise en charge naturopathique (probiotiques, micronutrition, nutrition, phytothérapie, aromathérapie) dès la grossesse, afin de potentialiser le capital santé. Vous serez à même de conseiller des probiotiques et des remèdes naturopathiques en cas d'allergies, d'eczémas, de troubles cutanés, inflammatoires immunitaires, métaboliques, hormonaux, psycho-émotionnels et digestifs.

Contenu

Probiotiques • Nutrition • Micronutrition • Phytothérapie • Aromathérapie • Expression génétique • Apparition de symptômes ou maladie • Troubles digestifs: diarrhées, constipation, flatulences, ballonnements, reflux, côlon irritable, coeliakie, intolérance au lactose, coliques • Troubles immunitaires: allergies, maladies auto-immunes, faiblesse immunitaire • Troubles métaboliques et hormonaux: obésité, prédiabète, cholestérol, inflammation • Troubles dermatologiques: eczéma, acné, perte de cheveux, vergetures • Troubles psycho-émotionnels: baby-blues, choc émotionnel, accompagnements médicamenteux • Carences

Date	Lundi 23.11.2026 et jeudi 3.12.2026
Lieu	En ligne 
Horaire	9h-17h
Points log	12
Prix	CHF 480.-* / CHF 630.-**
Intervenant·e·s	Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique
Délai d'inscription	2.11.2026