



Rythme de la femme: approche naturopathique des grands équilibres de la vie


Approche naturopathique et intégrative de la vie de la femme, de l'adolescence à la post-ménopause, en passant par la grossesse

Objectifs

Vous serez capable de citer les risques et les carences liés aux différentes étapes de la vie de la femme. Vous saurez expliquer les mesures de prévention de ces risques et proposer un accompagnement naturopathique en cas de répercussions psycho-émotionnelles, métaboliques, immunitaires, inflammatoires, gynécologiques, dermatologiques et digestives, avec un focus particulier sur le stress, la fatigue chronique et les risques de burn-out.

Contenu

Liens entre équilibre psycho-émotionnel, régulation du stress, systèmes neuro-endocriniens et immunitaires • Outils concrets issus de la médecine traditionnelle chinoise • Nutrithérapie • Micronutrition • Probiotiques • Phytothérapie • Aromathérapie • Oligothérapie • Cas pratiques: prise/perte de poids, stress, risques de burn out, fatigue chronique, troubles de l'humeur, métaboliques, gynécologiques, dermatologiques, immunitaires

Date	Lundi 19.4.2027 et jeudi 22.4. 2027
Lieu	En ligne 
Horaire	9h-17h
Points log	12
Prix	CHF 480.-* / CHF 630.-**
Intervenant·e·s	Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique
Délai d'inscription	29.3.2027