

Phytothérapie familiale

Module de base

Objectifs

Vous serez en mesure d'exposer une vision naturopathique de la prise en charge selon les quatre piliers de la santé. Vous pourrez également citer les caractéristiques et les risques des cinq constitutions selon la médecine chinoise, et décrire les intérêts du maintien d'un bon microbiome et d'un apport adéquat d'omégas pour la prévention en matière de santé. Vous pourrez proposer un conseil phytothérapeutique lors de troubles immunitaires, inflammations, digestifs, émotionnels et cutanés.

Contenu

Les quatre piliers de la santé • Déséquilibres immunitaire, physique ou psycho-émotionnel • Les cinq constitutions en médecine chinoise • Les barrières et le terrain nécessaires pour notre immunité, métabolisme, équilibre hormonal, système nerveux • Les remèdes phytothérapeutiques à préconiser lors de troubles immunitaires, inflammations, troubles digestifs, émotionnels ou dermatologiques

Méthodologie/Didactique

Théorie, études de cas, travail en groupe

Participant-e-s

Sages-femmes

Intervenant-e-s

Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique

Date, lieu

Lundi 29 janvier et
jeudi 1 février 2024, en ligne

Horaire

9h-17h

Nombre

Minimum 10, maximum 16

Points log

12

Prix

Membres CHF 400.-

Non-membres CHF 550.-

Délai d'inscription

8 janvier 2024

EN LIGNE

