

Phyto-aromathérapie de la grossesse et de l'allaitement

Module de progression

Objectifs

Vous saurez quels conseils donner à la femme enceinte ou allaitante lors de diverses situations. Vous analyserez les mesures préventives pour la première année de vie en cas de terrain atopique chez les parents, suite de césarienne, constipation ou ballonnements. Vous étudierez la phytothérapie, les hydrolats et les huiles essentielles utilisables pendant cette période ainsi que leurs risques.

Contenu

Conseil thérapeutique en phyto-aromathérapie: douleurs ou inflammations, rhume, toux, vergetures, eczémas, acné, nausées, vomissements, diarrhées, allaitement, crevasses, troubles émotionnels, *baby blues*, sommeil, difficulté de séparation • Pour la première année de vie: réduire les risques d'atopie, eczémas, troubles digestifs, refroidissements, sommeil, émotionnel

Méthodologie/Didactique

Théorie, études de cas, travail en groupe

Des formulations seront aussi élaborées afin d'utiliser les huiles essentielles sans risques. Prérequis: le cours de base numéro 12, Phytothérapie familiale, est souhaité, mais pas obligatoire.

Participant-e-s

Sages-femmes

Intervenant-e-s

Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique

Date, lieu

Lundi 4 et jeudi 7 mars 2024, en ligne

Horaire

9h-17h

Nombre

Minimum 10, maximum 16

Points log

12

Prix

Membres CHF 400.-

Non-membres CHF 550.-

Délai d'inscription

12 février 2024

EN LIGNE

