

# Phyto-aromathérapie de la grossesse et de l'allaitement

## Module de progression

### Objectifs

Vous saurez quels conseils donner à la femme enceinte ou allaitante lors de diverses situations. Vous analyserez les mesures préventives pour la première année de vie en cas de terrain atopique chez les parents, suite de césarienne, constipation ou ballonnements. Vous étudierez la phytothérapie, les hydrolats et les huiles essentielles utilisables pendant cette période ainsi que leurs risques.

### Contenu

Conseil thérapeutique en phyto-aromathérapie: douleurs ou inflammations, rhume, toux, vergetures, eczémas, acné, nausées, vomissements, diarrhées, allaitement, crevasses, troubles émotionnels, *baby blues*, sommeil, difficulté de séparation • Pour la première année de vie: réduire les risques d'atopie, eczémas, troubles digestifs, refroidissements, sommeil, émotionnel

### Méthodologie/Didactique

Théorie, études de cas, travail en groupe

Des formulations seront aussi élaborées afin d'utiliser les huiles essentielles sans risques. Prérequis: le cours de base numéro 12, Phytothérapie familiale, est souhaité, mais pas obligatoire.

### Participant-e-s

Sages-femmes

### Intervenant-e-s

Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique

### Date, lieu

Jeudi 2 et lundi 6 mai 2024, en ligne

### Horaire

9h-17h

### Nombre

Minimum 10, maximum 16

### Points log

12

### Prix

Membres CHF 400.-

Non-membres CHF 550.-

### Délai d'inscription

11 avril 2024

EN LIGNE

