



EN LIGNE

## Nourrissez votre bien-être: une formation pratique sur la flore intestinale

**Rôles et conséquences sur la santé,  
comment prévenir, agir, se nourrir et se traiter**

### Objectifs

Vous serez en mesure de proposer une prise en charge naturopathique (probiotiques, micronutrition, nutrition, phytothérapie, aromathérapie) dès la grossesse, afin de potentialiser le capital santé. Vous serez à même de conseiller des probiotiques et des remèdes naturopathiques en cas d'allergies, eczémas, de troubles cutanés, inflammatoires immunitaires, métaboliques, hormonaux, psycho-émotionnels, et digestifs.

### Contenu

Probiotiques • Nutrition • Micronutrition • Phytothérapie • Aromathérapie • Expression génétique • Apparition de symptômes ou maladie • Troubles digestifs: diarrhées, constipation, flatulences, ballonnements, reflux, côlon irritable, coeliakie, intolérance au lactose, coliques • Troubles immunitaires: allergies, maladies auto-immunes, faiblesse immunitaire • Troubles métaboliques et hormonaux: obésité, prédiabète, cholestérol, inflammation • Troubles dermatologiques: eczéma, acné, perte de cheveux, vergetures • Troubles psycho-émotionnels: baby-blues, choc émotionnel, accompagnements médicamenteux • Carences

### Méthodologie/Didactique

Conférence, enseignement frontal, exercices pratiques, travail corporel, étude de cas

### Participant-e-s

Sages-femmes

### Intervenant-e-s

Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique

### Date, lieu

Lundi 30 septembre et  
jeudi 3 octobre 2024, en ligne

### Horaire

9h-17h

### Nombre

Minimum 10, maximum 16

### Points log

12

### Prix

Membres	CHF 400.-
Non-membres	CHF 550.-

### Délai d'inscription

9 septembre 2024