



# Aromathérapie énergétique – gestion émotionnelle

Nos émotions sont révélatrices de déséquilibres –  
cours avancé en aromathérapie

## Objectifs

Vous serez en mesure de proposer une prise en charge aromathérapeutique afin de potentialiser le capital santé. Vous saurez conseiller des huiles essentielles en fonction des émotions et de l'énergétique en cas d'allergies, eczémas, et de troubles cutanés, génitaux-urinaires, inflammatoires, immunitaires, métaboliques, hormonaux, psycho-émotionnels et digestifs.

## Contenu

Emotions et symptômes • Huiles essentielles • Troubles digestifs: reflux, côlon irritable, constipation, diarrhée • Troubles immunitaires: allergies, maladies auto-immunes, faiblesse immunitaire • Troubles génito-urinaires et infertilité: infections vaginales, urinaires chroniques, libido • Troubles métaboliques et hormonaux: obésité, prédiabète, cholestérol, inflammation • Troubles dermatologiques: eczéma, acné, perte de cheveux • Troubles psycho-émotionnels: baby-blues, choc émotionnel, fatigue chronique, suite éventuelle d'une interruption volontaire de grossesse

## Méthodologie/Didactique

Conférence, enseignement frontal, exercices pratiques, travail corporel, étude de cas

Prérequis: connaissances en huiles essentielles ou avoir suivi les cours phyto-aromathérapie familiale ou de la grossesse et de l'allaitement

NOUVEAU

12

### Participant-e-s

Sages-femmes

### Intervenant-e-s

Melissa Malik, pharmacienne, formatrice FSEA, thérapeute ASCA en aromathérapie, phytothérapie, nutrition holistique

### Date, lieu

Lundi 18 et jeudi 21 novembre 2024, en ligne

### Horaire

9-17h

### Nombre

Minimum 10, maximum 16

### Points-log

12

### Prix

Membres: CHF 400.-

Non-membres: CHF 550.-

### Délai d'inscription

28 octobre 2024