

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie

IKP Dr. Yvonne Maurer AG



Kompakt, praxisorientiert,
mit Zertifikatsabschluss



Weiterbildung

Kompetenz- erweiterung Paarberatung

(Einzelpersonen und Paare)

Dauer:
4 Module
à 2 Tage





«Erweitern Sie Ihre Kompetenz für die Beratung von Paaren und Einzelpersonen mit Beziehungskonflikten.»

lic. phil. Lea Kreienbühl

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychologin FSP

In der Einzelberatung zeigt sich oft, dass sich die Beziehungen, in welchen die Klient(inn)en leben, auf den Beratungserfolg auswirken. Es kann vorteilhaft sein, den Partner oder die Partnerin in die Beratung einzubeziehen.

In dieser Weiterbildung steht die Arbeit mit Paaren sowie mit Einzelpersonen in Beziehungskonflikten im Zentrum. Wir setzen uns mit der Dynamik des äusseren und inneren Systems einer Person auseinander sowie der bestehenden Wechselwirkung. Systemische Fragetechniken, Körperinterventionen und hypnosystemische Ansätze stehen dabei im Vordergrund.

Praktische Übungen, Fallbeispiele und selbst eingebrachte Fälle sind ein wichtiger Bestandteil dieser Weiterbildung. Es werden die nötigen Fähigkeiten und Kompetenzen vermittelt, um die Beratungstätigkeit auf Paare auszudehnen.

Diese Weiterbildung ...

- vermittelt praktische Werkzeuge für den Arbeitsalltag, welche eingeübt und vertieft werden,
- erweitert die Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeiten,
- beinhaltet ausführliche Fallbesprechungen, bei welchen das neu erlernte Handwerk eingeübt und aufgezeigt wird,
- bietet einen interdisziplinären Austausch mit Berater(inne)n verschiedener Ausrichtungen,
- bietet die Möglichkeit, die vermittelten Inhalte auf eigene Fallsituationen der Teilnehmer(innen) anzuwenden.



Beratung im Einzelsetting



Kompetenzerweiterung für systemische Beratung

Inhalte der Module dieser Weiterbildung

Die Weiterbildung ist aufgebaut in 4 Module an jeweils 2 Tagen mit insgesamt 64 Lehrstunden.

Modul 1

- Ankommen, Kennenlernen, Rahmenbedingungen
- Systemisches Grundverständnis
- Unterschiede zwischen dem Einzel- und Paarsetting
- Beziehungsprobleme und ihre Auswirkungen in der Einzelberatung
- Interventionen bei Beziehungsproblemen in der Einzelberatung
- Einführung in die Paarberatung
- Beziehungsgestaltung in der Paarberatung
- Basisinterventionen in der Paarberatung
- Themengebiete der Paarberatung (Zeit, Kommunikation, Sexualität)

Modul 2

- Hypnosystemische Konzepte in der Paarberatung
- Inneres und äusseres System einer Person und dessen Dynamik
- Aufstellungs- und Telearbeit
- Hypnosystemische Interventionen
- Die Partnerschaft
- Die narzisstische Paardynamik
- Paare in Krisen
- Fragetechniken und Techniken der Interviewgestaltung in der Paarberatung

Inhalte der Module dieser Weiterbildung

Modul 3

- Ambivalenz und Zielkonflikte in der Paarberatung und Interventionen
- Multidimensionales Arbeiten mit Paaren anhand des Anthropologischen Würfelmodells IKP
- Körperzentrierte Interventionen in der Paarberatung
- Lösungsfokussierende Modelle und Interventionstechniken

Modul 4

- Umgang mit Aussenbeziehungen in der Paarberatung
- Umgang mit gegenseitigen Schuldzuweisungen in der Paarberatung
- Partnerschaft und Stress
- Auswirkung einer psychischen Störung auf die Paardynamik
- Hilfen zur Entscheidungsfindung in einer Beziehung
- Die Wichtigkeit von Ritualen in der Partnerschaft

Teilnahmevoraussetzungen und Anmeldung

Die Weiterbildung eignet sich für Personen mit Diplomabschluss und Berufserfahrung im psychosozialen Bereich, die in sozialen, pädagogischen, therapeutischen und beraterischen Bereichen arbeiten, wie beispielsweise Psychologische und Psychosoziale Berater(innen), Pädagog(inn)en, Atemtherapeut(inn)en, Ernährungsberater(innen), Kunsttherapeut(inn)en, Sozialarbeitende und Coaches.

Bei weiterführenden Fragen stehen wir gerne für unverbindliche Auskünfte zur Verfügung.

Um zur Weiterbildung zugelassen zu werden, senden Sie uns das Anmeldeformular zusammen mit einem Diplommachweis im psychosozialen Bereich. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 18 beschränkt.

Das Wichtigste in Kürze

Anzahl der Teilnehmer(innen)

Eine Weiterbildungsgruppe besteht aus durchschnittlich 10 bis max. 18 Teilnehmenden.

Ort und Daten

Aktuelle Weiterbildungsdaten sowie Infos zum Weiterbildungsort entnehmen Sie bitte dem beigelegten Datenblatt, der Webseite www.ikp-therapien.com, oder fragen Sie beim Sekretariat an.

Kosten

Eine detaillierte Kostenaufstellung finden Sie auf dem separaten Kostenblatt. Im Preis enthalten sind die Teilnahme an sämtlichen Lehrgangsmodulen und der Erhalt lehrgangsrelevanter Skripte.

Gruppe: mind. 8, max. 18 Teilnehmerinnen

ASP 48 Credits SGPP 48 Credits 56 FSP Fortbildungseinheiten



Weiterbildungsleitung und Dozentin



lic. phil. Lea Kreienbühl
eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychologin FSP

Psychotherapeutisches Arbeiten mit Familien, Paaren und im Einzelsetting, in eigener Praxis in Luzern tätig. Weiterbildungen und Supervision in systemischer und lösungsorientierter Richtung.

Kurzportrait IKP Institut

Das IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie bietet als modernes Bildungsinstitut seit über 40 Jahren berufsbegleitend Aus-, Weiter- und Fortbildungen an. Es wurde von Dr. med. Dr. theol. Yvonne Maurer gegründet und ist vom BAG (Bundesamt für Gesundheit), von der FMH, der SGfB (Schweizerische Gesellschaft für Beratung) und von verschiedenen europäischen Berufsorganisationen anerkannt. Zudem ist das IKP eduQa-zertifiziert.

Zurzeit lehren am IKP rund 80 bestqualifizierte Dozierende, die in ihre Lehrtätigkeit auch die Erfahrungen und Erkenntnisse aus der täglichen therapeutischen Praxis einbinden können. Zusätzlich widmet sich das Institut der wissenschaftlichen Forschung. Daraus sind zahlreiche Bücher, Vortragsreihen und Publikationen entstanden.

Der ganzheitliche Ansatz in der Psychotherapie (Körperzentrierte Psychotherapie IKP) ist eine moderne und ganzheitlich-integrativ ausgerichtete Therapieform. Sie versucht, den Menschen in seinen sechs Lebensdimensionen (psychisch-geistig, körperlich, sozial, spirituell-sinnstiftend, räumlich und zeitlich) zu erfassen.

Langjährige Praxiserfahrungen haben gezeigt, dass viele Beziehungsprobleme, psychosomatische Störungen und Stresserkrankungen raschere Besserungstendenzen zeigen, wenn im therapeutischen Gesprächsprozess der Körper in passiver oder aktiver Form einbezogen wird. Aus diesem Ansatz heraus sind im Laufe der Jahre die verschiedenen Ausbildungsrichtungen entstanden.

Hier erhalten Sie Informationen zu weiteren Seminare oder Fortbildungen:

Hauptsitz Zürich:



IKP, Kanzelestrasse 17, 8004 Zürich
Telefon 044 242 29 30

Zentrale Lage, Nähe Stauffacher,
7 Gehminuten oder drei Tramhaltestationen
ab Hauptbahnhof

Bern:



IKP, Stadtbachstrasse 42a, 3012 Bern
Telefon 031 305 62 66

4 Gehminuten vom Hauptbahnhof
(Ausgang West „Welle“)

info@ikp-therapien.com
www.ikp-therapien.com
www.psychotherapie-ikp.com

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie

