



2026

Fortbildungsprogramm

Für komplementärtherapeutische Professionals, Psychosoziale Beraterinnen, Psychologinnen, Ernährungsberaterinnen, Psychotherapeutinnen und Ärztinnen.

Gender-Hinweis auf Seite 2



**20 % Rabatt
für Alumni IKP-
Mitglieder**

Siehe Details auf Seite 37

Konzipiert nach / anerkannt durch:



Credits:





Gabriela Rüttimann, lic. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin; Sandra Suter, lic. ès sciences économiques; Susan Diethelm, lic. phil., MAS in Business Psychology; Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin; Monica Brunner, KomplementärTherapeutin mit eidg. Dipl.

Liebe Leserinnen und Leser

Das IKP Institut wächst stetig – und mit ihm unser vielfältiges Bildungsangebot. Auch 2026 erwarten Sie wieder spannende Seminare und Fortbildungen, die beruflich wie privat bereichern.

Unser Ansatz – ganzheitlich, prozessorientiert und wissenschaftlich anerkannt – stösst auf immer grösseres Interesse. Einen grossen Beitrag dazu leisten unsere erfahrenen Dozierenden mit ihrem exzellenten Ruf.

Werfen Sie einen Blick ins neue Programm – bestimmt ist etwas Passendes für Sie dabei. Wir freuen uns, Sie bald am IKP begrüssen zu dürfen!

S. Diethelm

Susan Diethelm

Geschäftsführerin IKP

Gendergerechte Schreibweise: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die weibliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechts- und Genderidentitäten und beinhalten keine Wertung.

Übersicht Fortbildungsseminare

EMR / ASCA ASP / FSP / SGPP
 SVDE ASDD SGIB

Psychologie / Psychotherapie / Körpertherapie

Seite 6	Achtsame Körperwahrnehmung und Emotionsregulation	•	•	•	•
Seite 6	Pacing: DIE entscheidende Strategie bei erschöpften Menschen	•	•	•	•
Seite 7	Anders denken, handeln, sein – ADHS und die sechs Lebensdimensionen	•	•	•	•
Seite 7	Körperorientierte Psychotherapie/Beratung – Techniken und Interventionen	•	•	•	•
Seite 8	Autismus verstehen	•	•	•	•
Seite 8	Psychopharmakotherapie in der Praxis	•	•	•	•
Seite 9	Hochsensibilität: Herausforderungen und Potenziale in der Beratung ...	•	•	•	•
Seite 9	Systemische Aufstellungen im Einzelsetting	•	•	•	•
Seite 10	Resilienz und andere Ressourcen aktivieren	•	•	•	•
Seite 10	Die narzisstische Persönlichkeitssstruktur in Beziehungen ...	•	•	•	•
Seite 11	Ego States – Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in der Praxis	•	•	•	•
Seite 11	Strategien zur Überwindung von Starre & Blockaden ...	•	•	•	•
Seite 12	Frühe und unbewusste Bindungsverletzungen aufspüren	•	•	•	•
Seite 12	Provozieren – aber richtig!	•	•	•	•
Seite 13	Kompetenzerweiterung Therapie und Beratung von Kindern und Jugendlichen	•	•	•	•
Seite 13	IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung HFP (in Kleingruppen)				•
Seite 14	Bewegungsanalyse – Tue ich das, was ich wirklich will?	•	•	•	•
Seite 14	Leben mit ADHS bei Erwachsenen: «Von Wirbelwind bis Windstille»	•	•	•	•
Seite 15	Stressberatung & Stressmanagement IKP	•	•	•	•
Seite 15	Ausbildung in EMDR-Therapie	•	•	•	•
Seite 16	Ganzheitliche Weiterbildung in Körperzentrierter Sexologischer Beratung IKP	•	•	•	•
Seite 16	Ausbildung Dipl. Coach für Autogenes Training IKP	•	•	•	•
Seite 17	Weiterbildung Kompetenzerweiterung Paarberatung (Einzelpersonen und Paare)	•	•	•	•
Seite 18	Grundlagenseminare & Aufbaumseminare Psychotraumatherapie	•	•	•	•
Seite 18	Grundlagenseminare & Aufbaumseminare Psychotraumaberatung	•	•	•	•

Atemtherapie / Komplementärtherapie

Seite 22	Lungenfunktionsuntersuchungen besser verstehen ...	•			
Seite 22	Atemmassage für Babies und Kleinkinder	•			
Seite 23	Das Zwerchfell – verbindendes Element zwischen Bewusstem und Unbewusstem	•			
Seite 23	Atem und Duft – von den therapeutischen Möglichkeiten mit Essenzen	•			
Seite 24	Der Angst in der Atemtherapie mit Vertrauen begegnen	•			
Seite 24	Trauma-Reaktionen in der Atem- und Körpertherapie	•			
Seite 25	Supervision	•			
Seite 26	Resilienz-Schöpfung durch Trauma-Lösung in der Atem- und Körpertherapie	•			
Seite 26	IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung HFP KT	•			

Ernährungpsychologie / Ernährungsberatung

Seite 30	Körperbild	•	•	•	
Seite 30	“Erst wenn ich dünn bin, dann ...” – Glaubenssätze und deren Wirkung ...	•	•	•	
Seite 31	Nahrungsergänzungsmittel in der Gastroenterologie	•	•	•	
Seite 31	Die vielen Facetten von Scham bei Essstörungen ...	•	•	•	
Seite 32	Zyklusbewusstes Essverhalten: Vom Selbsthass zur Selbstliebe	•	•	•	
Seite 32	Intuitiv essen: Eine nachhaltige, individuelle Ernährungsweise für achtsame ...	•	•	•	
Seite 33	Interaktionen zwischen Arzneimitteln, Phytotherapeutika und Lebensmitteln ...	•	•	•	
Seite 33	Männergesundheit und männersensitive Beratung/Therapie	•	•	•	
Seite 34	ARFID – mehr als nur «picky eating»	•	•	•	
Seite 34	Impulsives Essverhalten und ADHS...	•	•	•	

Psychologie

Psychotherapie

Körpertherapie



Anerkennung der IKP-Fortbildungsseminare in Psychologie, Psychotherapie und Körpertherapie

EMR:

Das EMR fordert jährlich 20 Std. Fortbildung in der registrierten Methodengruppe (Supervisionsstunden ausgeschlossen).

ASCA:

Mit 2 Fortbildungsseminaren (16 Std.) erfüllen Sie die von der ASCA geforderte jährliche Fortbildungspflicht.

ASP und SGPP:

Die Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP sowie die Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie gewähren Credits auf IKP-Fortbildungsseminare in Psychologie. Anzahl Credits siehe Seminar. FSP gewährt Fortbildungseinheiten.

SVDE ASDD:

Der Schweizerische Verband diplomierte Ernährungsberaterinnen (SVDE) anerkennt IKP-Fortbildungsseminare mit SVDE-Fortbildungspunkten.

SGfB:

Die Aktivmitgliedschaft zum Fachtitel Beraterin SGfB oder Berater SGfB wird fortgesetzt, wenn pro Jahr mind. 30 Std. Weiterbildung zur Förderung der Beratungskompetenzen nachgewiesen werden. In diesen 30 Std. müssen mindestens 5 Std. bestätigte, klientenbezogene Supervision enthalten sein.

Fortbildung: 180-103

Achtsame Körperwahrnehmung und Emotionsregulation

Der Workshop vermittelt über Theorie und Selbsterfahrung einen Einblick in die achtsame Körperwahrnehmung und wie diese emotionsregulierend wirkt. Praxis, Reflexion und klinische Fallbeispiele werden eng miteinander verbunden.

Seminarleitung:

Thea Rytz, lic. phil. hist., Geisteswissenschaftlerin, Körperwahrnehmungstherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-103	Di, 13. Januar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Fortbildung: 180-124

Pacing: DIE entscheidende Strategie bei erschöpften Menschen

NEU

Pacing bietet eine zentrale Strategie im Umgang mit Erschöpfung, Burnout oder auch Long Covid. Die Fortbildung vermittelt praxisnahes Wissen zur Diagnostik und Behandlung auf Basis des biopsychosozialen Modells.

Seminarleitung:

Katja Marschall, dipl. Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-124	Fr, 30. Januar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 180-118

Anders denken, handeln, sein – ADHS und die sechs Lebensdimensionen

Im Zentrum der Fortbildung stehen die drei (Handlungs-)Felder: Psychoedukation (Aufklärung), Entwickeln von Copingstrategien und konstruktiv-kritische Auseinandersetzung mit Medikamenten.

Seminarleitung:

Nicole Anja Baur, lic. phil. | Psychologin, Leiterin von ADHS-Gesprächsgruppen, und Silke Ruhnau, KomplementärTherapeutin (Branchenzert. OdA KT – Methode Atemtherapie)

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-118-1	Fr, 13. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–
180-118-2	Fr, 20. November 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Fortbildung: 180-125

Körperorientierte Psychotherapie/Beratung – Techniken und Interventionen

NEU

In dieser Fortbildung lernen wir effektive körperorientierte Techniken kennen, um psychische Prozesse zu begleiten, das Nervensystem zu regulieren und emotionale Blockaden in der Beratung und Therapie gezielt aufzulösen.

Seminarleitung:

Nadja Zöch-Schüpbach, MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-125	Do, 26. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Online	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



180-118-1



180-118-2



180-125

Fortbildung: 180-120

Autismus verstehen

Immer öfter wird der Verdacht auf eine Autismus-Spektrum-Störung geäussert – früher meist bei Kindern, heute zunehmend auch bei Erwachsenen. Die Entwicklung des Störungsbildes von der Kindheit bis ins Erwachsenenalter wird erläutert.

Seminarleitung:

Dr. med. Ronnie Gundelfinger, Facharzt für Kinder und Jugendpsychiatrie, und Barbara Jakober Clausen, dipl. Heilpädagogin, Fachstelle für Autismus bei Erwachsenen Luzern

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-120	Mi, 11. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Fortbildung: 180-111

Psychopharmakotherapie in der Praxis

Die Fortbildung vermittelt praxisrelevante Inhalte im Rahmen der Behandlungsrichtlinien für eine zeitgemässe Psychopharmakotherapie und erweitert so die Kompetenzen des Therapeuten, um dadurch auch die psychotherapeutische Beziehungsgestaltung zu stärken.

Seminarleitung:

Dr. med. Nera Hertel, Fachärztin für Psychiatrie/Psychotherapie FMH

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-111	Mo/Di, 16. bis 17. März 2026	13.30 bis 17.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 8 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 180-106

Hochsensibilität: Herausforderungen und Potenziale in der Beratung von neurosensitiven Menschen

Diese Fortbildung vermittelt für Beraterinnen und Therapeutinnen Grundlagen der Arbeit mit hochsensiblen Menschen, für die sich generell ganzheitliche achtsamkeitsbasierte Therapieansätze mit Einbezug von Körperarbeit sehr gut eignen.

Seminarleitung:

Martin Bertsch, Sozialarbeiter FH

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-106	Fr, 27. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Fortbildung: 180-108

Systemische Aufstellungen im Einzelsetting

Mit einer modifizierten, dem Einzelsetting angepassten Methode aus der Aufstellungsarbeit machen wir Beziehungen oder Verstrickungen sichtbar sowie körperlich erlebbar und kombinieren die „Lösung“ mit dem bedürfniszentrierten Ansatz des IKP.

Seminarleitung:

Susan Falck, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-108	Do, 7. Mai 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 600-050

Resilienz und andere Ressourcen aktivieren

Resilienz und Ressourcen werden in Therapie und Beratung verstärkt beachtet. Im Seminar erkunden und fördern Sie Ihre eigene Resilienz und lernen die Grundlagen und Techniken kennen, um die Resilienz und weitere Ressourcen Ihrer Klientinnen auszubauen.

Seminarleitung:

Dr. phil. hum. Alfred Künzler, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
600-050	Do/Fr, 11. bis 12. Juni 2026 Follow-up: Fr, 10. Juli 2026	09.15 bis 18.30 Uhr 16.00 bis 18.00 Uhr	Bern Online	Fr. 590.–

18 Std. | ASP 16 Credits | SGPP 16 Credits | FSP 16 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Fortbildung: 180-121

Die narzisstische Persönlichkeitsstruktur in Beziehungen: Entstehung, Erscheinungsbild und Therapie

Wir setzen uns mit der Entstehung eines narzisstischen Defizits auseinander und gehen u. a. der Frage nach, welche typischen Merkmale die Eltern-Kind-Beziehung aufweist sowie welche Auswirkungen seelische Narben bei Kindern auf die eigenen Beziehungen haben.

Seminarleitung:

Lea Kreienbühl, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-121	Mi, 1. und Mi, 8. Juli 2026	13.30 bis 17.30 Uhr	Online	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 8 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 180-115

Ego States – Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in der Praxis

In dieser Fortbildung wird das Grundmodell zur Arbeit mit Ego States vorgestellt. Wie können wir die innere Vielfalt mit einer ressourcenorientierten Haltung erfassen und Symptome mit Hilfe des dynamischen Teilemodells verstehen?

Seminarleitung:

Dipl.-Psych. Dagmar Völlinger, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-115	Do, 20. August 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Fortbildung: 180-117

Strategien zur Überwindung von Starre & Blockaden – Von der Hemmung zum Impuls

In dieser Fortbildung wird praxisnah aufgezeigt, wie wir Ängste überwinden, Muster auflösen und warum festgehaltene Blockaden sogar ein Gegenspieler, ein exzellenter Wegweiser sind, um Wege zur Veränderung deutlich zu machen.

Seminarleitung:

Annina Gutmann, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-117	Sa, 31. Oktober 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



180-115



180-117

Fortbildung: 180-112

Frühe und unbewusste Bindungsverletzungen aufspüren

In dieser Fortbildung setzen wir uns anhand von Beispielen aus der Praxis mit Bindungstraumata auseinander und lernen Methoden kennen, wie wir diesen unbewussten, aber abgespeicherten Erfahrungen auf die Spur kommen können.

Seminarleitung:

Susan Falck, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-112	Do, 5. November 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | ASP 6 Credits | SGPP 6 Credits | FSP 7 Fortbildungseinheiten | SVDE 8 Punkte

Fortbildung: 600-027

Provozieren – aber richtig!

Durch Provozieren wird eine therapeutische Gesprächsführung belebt und dank Humor auf eine neue Ebene gehoben. Im Seminar lernen Sie, das Weltbild der Klienten zu karikieren, ihre negativen Gedanken auszusprechen und ihre festgefahrenen Muster zu durchbrechen.

Seminarleitung:

Doris Grubenmann, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, und Emanuel Haselbach, lic. phil. I, eidg. anerkannter Psychotherapeut

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
600-027	Fr/Sa, 13. bis 14. November 2026	09.15 bis 19.30 Uhr	Zürich	Fr. 620.–

18 Std. | ASP 14 Credits | SGPP 14 Credits | FSP 14 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Mehrtägige Fortbildungen

Fortbildung: 180-039

Kompetenzerweiterung Therapie und Beratung von Kindern und Jugendlichen

Die Fortbildung befasst sich mit den theoretischen und praktischen Grundlagen der Beratung und Therapie von Kindern und Jugendlichen. Die Teilnehmenden erhalten einen vertieften Überblick in die Diagnostik, Abklärung und therapeutische und systemische Arbeit.

Seminarleitung:

Sara Imbach, MSc, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-039	Fr, 16. Januar bis Sa, 25. April 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 2'450.–

64 Std. | ASP 48 Credits | SGPP 48 Credits | FSP 56 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Fortbildung: 600-451

IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung HFP (in Kleingruppen) zum Titel Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom

Ziel des Vorbereitungslehrgangs ist es, die konkreten Aufgabenstellungen, die Beurteilungskriterien sowie die formalen Anforderungen zu vermitteln. Zudem erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre eigene Identität als Beraterin zu reflektieren und zu festigen.

Seminarleitung:

Angelika Hollenstein und Alexia Kaiser De Filippis

Beide MAS Psychologische Beratung und Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Dipl.

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
600-451	Do, 22. Januar bis Do, 02. Juli 2026	Variieren je nach Modul	Zürich	Fr. 1'590.–

23 Std.

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



180-039



600-451

Mehrtägige Fortbildungen

Fortbildung: 180-123

NEU

Bewegungsanalyse – Tue ich das, was ich wirklich will?

Die Bewegungsanalyse nach Cary Rick verknüpft Bewegung mit Persönlichkeitsentwicklung. Sie macht unbewusste Muster sichtbar, fördert neue Handlungskompetenzen und eignet sich für alle, die körperorientiert in Therapie, Pädagogik oder Beratung arbeiten.

Seminarleitung:

Elsbeth Hürlimann-Angehrn, Bewegungsanalytikerin iba, und Celia Bucher, dipl. Bewegungsanalytikerin iba

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-123	So, 1. Februar bis So, 15. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 1'400.–

40 Std. | ASP 30 Credits | SGPP 30 Credits | FSP 35 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Fortbildung: 180-040

Leben mit ADHS bei Erwachsenen: «Von Wirbelwind bis Windstille»

ADHS bei Erwachsenen professionell begleiten.

Praxisnahe, IKP-zertifizierte Weiterbildung in drei Modulen – mit Fokus auf Diagnostik, Emotionsregulation und Ressourcenmanagement.

Seminarleitung:

Katerina De Figueiredo Cortes, lic. phil. I., eidg. anerkannte Psychotherapeutin für ADHS-Diagnostik & -Therapie

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-040-1	Mi, 4. März bis Do, 11. Juni 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 1'700.–
180-040-2	Mi, 21. Okt. bis Do, 3. Dez. 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 1'700.–

48 Std. | ASP 45 Credits | SGPP 45 Credits | FSP 42 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Mehrtägige Fortbildungen

Fortbildung: 180-030

Stressberatung & Stressmanagement IKP

Dieser Lehrgang richtet sich an Fachpersonen mit oder ohne psychologische/therapeutische Vorbildung, die sich in dieser Weiterbildung spezifisches Wissen zum Themenkreis Stress, Stressbewältigung und Stressberatung aneignen möchten.

Seminarleitung:

Lea Kreienbühl, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, oder
Nathalie Jung, MSc, BLaw, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-030-1	Mi, 8. April bis Mi, 3. Juni 2026	09.00 bis 17.00 Uhr	Zürich (LK)	Fr. 1'400.–
180-030-2	Di, 20. Okt. bis Di, 17. Nov. 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern (NJ)	Fr. 1'400.–

40 Std. | ASP 30 Credits | SGPP 30 Credits | FSP 35 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Fortbildung: 180-033

Ausbildung in EMDR-Therapie (Teil 1 und Teil 2)

EMDR ist eine wissenschaftlich fundierte, international anerkannte Methode zur Behandlung traumatischer Erfahrungen. Diese praxisorientierte Weiterbildung vermittelt Grundlagen, Anwendungsfelder und Techniken zur Integration von EMDR in die therapeutische Arbeit.

Seminarleitung:

Eva Zimmermann, eidg. annerkannte Psychotherapeutin, Senior Trainerin EMDR Europe

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-033	Do, 9. April bis Sa, 17. Okt. 2026	08.30 bis 17.30 Uhr	Zürich	Fr. 2'150.–

48 Std. | SVDE 18 Punkte | Aktuelle Informationen zu Fortbildungspunkten finden Sie auf unserer Website

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



180-030-1



180-030-2



180-033

Mehrtägige Fortbildungen

Fortbildung: 180-031

Ganzheitliche Weiterbildung in Körperzentrierter Sexologischer Beratung IKP

Die Fortbildung fördert die Enttabuisierung des Themas Sexualität in Therapie und Beratung und stärkt die Souveränität und Kompetenz u. a. im Umgang mit Intimität, Scham, Frust, Unsicherheiten, Lust, Erregung und Erotik.

Seminarleitung:

Anja Fehr, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-031	Do, 20. Aug. bis Do, 10. Dez. 2026	09.15 bis 17.30 Uhr	Zürich	Fr. 1'550.–

42 Std. | ASP 30 Credits | SGPP 30 Credits | FSP 35 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Fortbildung: 180-035

Ausbildung Dipl. Coach für Autogenes Training IKP

Autogenes Training ist ein wirksames Entspannungsverfahren, das in einem breiten Therapiespektrum angewendet wird: zur Behandlung von vegetativen und nervösen Störungen, gegen Stress und Burnout, aber auch für medizinische Indikationen.

Seminarleitung:

Sonja Hildebrand, dipl. Stressregulationstrainerin und psychologische Beraterin, und Alexander Pjorin Jenny, dipl. Coach IPC/SCA, dipl. Lehrer für Autogenes Training IGM

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-035	Do, 3. September 2026 bis Do, 15. Juli 2027	09.15 bis 18.15 Uhr Online: 17.00–20.15 Uhr	Zürich Online	Fr. 3'320.–

180 Std., davon 83 Präsenz- und Online-Unterricht | SVDE 18 Punkte | Aktuelle Informationen zu Fortbildungspunkten finden Sie auf unserer Website

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Mehrtägige Fortbildungen

Fortbildung: 580-001

Weiterbildung Kompetenzerweiterung Paarberatung (Einzelpersonen und Paare)

Schwerpunkt der Weiterbildung ist die Arbeit mit Paaren und Einzelpersonen in Beziehungskonflikten. Mittels erprobter Interventionsstrategien fokussieren wir gezielt und mit Einbezug aller Sinneskanäle auf die erwünschten Erlebnisprozesse der Paare.

Seminarleitung:

Lea Kreienbühl, lic. phil. I., eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
580-001	Fr, 2. Okt. bis Sa, 12. Dez. 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 2'480.–

64 Std. | ASP 48 Credits | SGPP 48 Credits | FSP 56 Fortbildungseinheiten | SVDE 18 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Mehrtägige Fortbildungen

Fortbildung: 171-000/172-000

Grundlagenseminare Psychotraumatherapie & Aufbauseminare Psychotraumatherapie

Diese Weiterbildung vermittelt fundiertes Wissen zur Diagnostik und Therapie posttraumatischer Störungen. Sie lernen evidenzbasierte Methoden kennen und üben praxisnah traumatherapeutische Techniken in Kleingruppen.

Seminarleitung:

Dr. med. Erwin Lichtenegger / Dr. med. Marion Mohnroth, beide Fachärzte Psychiatrie und Psychotherapie FMH, und Selina Brunner, lic. phil., eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Variante	Ort	Kosten
171-000	Durchführungsdaten siehe Website	Grundlagenseminare	Zürich	Fr. 2'400.–
172-000	Durchführungsdaten siehe Website	Aufbauseminare	Zürich	Fr. 2'400.–

Aktuelle Informationen zu Fortbildungspunkten finden Sie auf unserer Website

Fortbildung: 171-000/173-000

Grundlagenseminare Psychotraumaberatung & Aufbauseminare Psychotraumaberatung

Diese Weiterbildung vermittelt Grundlagen der Psychotraumatologie für beratende, pflegerische und pädagogische Berufe. Sie lernen Symptome zu erkennen und traumasensibel sowie evidenzbasiert im jeweiligen Berufsfeld zu begleiten.

Seminarleitung:

Dr. med. Erwin Lichtenegger / Dr. med. Marion Mohnroth, beide Fachärzte Psychiatrie und Psychotherapie FMH, und Selina Brunner, lic. phil. I, eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Fortbildung	Datum	Variante	Ort	Kosten
171-000	Durchführungsdaten siehe Website	Grundlagenseminare	Zürich	Fr. 2'400.–
173-000	Durchführungsdaten siehe Website	Aufbauseminare	Zürich	Fr. 2'400.–

Aktuelle Informationen zu Fortbildungspunkten finden Sie auf unserer Website

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Auf zahlreiche IKP-Fortbildungen erhalten Alumni IKP-Mitglieder **20 % Rabatt.**

Möchten Sie Mitglied werden? Dann besuchen Sie doch die Alumni IKP-Webseite: ikp-therapien.com/alumni, oder bestellen Sie die Anmeldeunterlagen im IKP-Sekretariat (Tel. 044 242 29 30).

Nutzen Sie Ihre Chance: **Via höhere Fachprüfung zum eidg. Diplom.**

- ▶ Für KomplementärTherapeutinnen und
- ▶ für Therapeutinnen mit beraterischem Schwerpunkt

besteht die Möglichkeit, sich mit einem Lehrgangsmodul auf die höhere Fachprüfung vorzubereiten.

Diese führt zum eidg. Titel:

Beraterin im psychosozialen Bereich
mit eidgenössischem Diplom

KomplementärTherapeutin
mit eidgenössischem Diplom



Info / Anmeldung

Erfahren Sie hier, wie Sie sich optimal
auf die höhere Fachprüfung vorbereiten können:

ikp-therapien.com/fortbildung/hfp
info@ikp-therapien.com oder Tel. 044 242 29 30

Atemtherapie, Komplementär- therapie



Anerkennung der IKP-Fortbildungsseminare in Ganzheitlich-Integrativer Atemtherapie IKP und Komplementärtherapie

EMR:

Für das EMR muss jährlich der Nachweis über 20 Std. Fort- und Weiterbildung in der registrierten Methodengruppe erbracht werden. Das EMR berücksichtigt dabei Supervisions- und Gruppenvisionsstunden, wenn diese organisiert/geplant, geleitet, zielgerichtet und gemäss Ziffer 2 (resp. Ziffer 4.4) der Fort- und Weiterbildungsordnung nachgewiesen werden.

ASCA:

Mit dem Nachweis von 16 Std. Fortbildung erfüllen Sie die von der ASCA geforderte jährliche Fortbildungspflicht. Supervisionsstunden, die von der IKP angeboten werden, werden zu 100 % an die Weiterbildungsstunden angerechnet.

Fortbildung: 280-116

Lungenfunktionsuntersuchungen besser verstehen – Nutzen für die therapeutische Praxis

In dieser Fortbildung betrachten wir obstruktive Erkrankungen und Schlafapnoe aus dem diagnostischen Blickwinkel, besprechen ausgewählte Untersuchungsergebnisse und transferieren unsere Erkenntnisse in die atemtherapeutische/komplementärtherapeutische Arbeit.

Seminarleitung:

Christiane Ritzmann-Göcking, MAS in Adult and Professional Education,
dipl. Physiotherapeutin FH

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-116	Di, 10. März 2026	17.00 bis 20.00 Uhr	Online	Fr. 140.–

3 Std.

Fortbildung: 280-119

NEU

Atemmassage für Babies und Kleinkinder

Nebst Informationen zum Nervensystem von Baby und Kleinkind vermittelt diese praxisorientierte Fortbildung atemtherapeutische Griffe speziell für die Atemmassage an Babies und Kleinkindern. Sie stärken Ihre Fachkompetenz in der Anwendung und Elternberatung.

Seminarleitung:

Eva Reichmuth, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-119	Di, 14. April 2026	17.00 bis 20.00 Uhr	Zürich	Fr. 140.–

3 Std.

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 280-107

Das Zwerchfell – verbindendes Element zwischen Bewusstem und Unbewusstem

Unser wichtigster Atemmuskel steht in direkter Verbindung zu unseren Emotionen. In dieser Fortbildung befassen wir uns auf verschiedenen Ebenen intensiv mit der komplexen Wechselwirkung des Zwerchfells auf die körperliche, emotionale und mentale Befindlichkeit.

Seminarleitung:

Marlène Baumann, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-107	Fr/Sa, 1. bis 2. Mai 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

16 Std.

Fortbildung: 280-113

Atem und Duft – von den therapeutischen Möglichkeiten mit Essenzen

Ätherische Öle umgehen die Vernunft und wirken im emotionalen Zentrum des Menschen. Glücksempfinden oder eben Abscheu treten beim Riechen einer Essenz unmittelbar ein. Diesen Umstand nutzen wir in der therapeutischen Arbeit.

Seminarleitung:

Hansjörg Rodi, KomplementärTherapeut mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-113	So, 30. August 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std.

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



280-107



280-113

Fortbildung: 280-112

Der Angst in der Atemtherapie mit Vertrauen begegnen

Angst ist ein Phänomen, das alle Erlebensdimensionen des Menschen erfasst. Eine wichtige Voraussetzung, um Menschen mit einer Angstsymptomatik zu begleiten, ist der Umgang mit eigenen Ängsten. Diesen beleuchten wir in dieser Fortbildung.

Seminarleitung:

Barbara Lemberger, KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-112	Sa/So, 5. bis 6. September 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

16 Std.

Fortbildung: 280-114

Trauma-Reaktionen in der Atem- und Körpertherapie

Trauma-Mechanismen können durch Atem- und Körperarbeit unbewusst ausgelöst werden und sich in heftigen Körperempfindungen und -reaktionen zeigen. Erkennen Sie Trauma-Reaktionen und lernen Sie Betroffenen, die notwendige Sicherheit und Orientierung zu vermitteln.

Seminarleitung:

Susanne Lenz, KomplementärTherapeut mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie, Traumaberaterin STA®

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-114	Fr/Sa, 2. bis 3. Oktober 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 590.–

16 Std.

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 280-102

Supervision

Die Supervision richtet sich an Komplementärtherapeutinnen aller Methoden, die bereits praktisch tätig sind, insbesondere auch an diejenigen, die sich auf dem Weg zur höheren Fachprüfung (HFP) befinden.

Seminarleitung:

Patrizia Morisoli, KomplementärTherapeut mit Branchenzertifikat OdA KT – Methode Atemtherapie, Supervisorin OdA KT

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-102-1	Fr, 6. Februar 2026	17.00 bis 20.00 Uhr	Zürich	Fr. 140.–
280-102-2	Fr, 10. April 2026	17.00 bis 20.00 Uhr	Zürich	Fr. 140.–
280-102-3	Fr, 13. November 2026	17.00 bis 20.00 Uhr	Zürich	Fr. 140.–

3 Std.

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



280-102-1



280-102-2



280-102-3

Mehrtägige Fortbildungen

Fortbildung: 280-118

Resilienz-Schöpfung durch Trauma-Lösung in der Atem- und Körpertherapie

NEU

Den Atem befreien, die natürlichen Funktionen wieder herstellen und den Menschen in seiner Individualität auf dem Weg zu gesundem Verhalten unterstützen. Vertiefen und erweitern Sie Ihre Kompetenz im Umgang mit Traumata und Schöpfung und Stärkung der Resilienz.

Seminarleitung:

Helen Priscilla Stutz, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom – Methode Atemtherapie

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
280-118	Mo, 19. Januar bis Di, 9. Juni 2026 Total 70 Stunden	09.15 bis 17.00 Uhr	Zürich	Fr. 2'450.–

70 Std.

Fortbildung: 600-450

IKP-Vorbereitungslehrgang auf die höhere Fachprüfung HFP KT

Gemeinsam bereiten wir Sie gezielt auf die höhere Fachprüfung Komplementärtherapie vor. Mit praxisnäher Vertiefung des Berufsbilds, gezielter Fallarbeit und fundierter Prüfungsvorbereitung schaffen wir eine solide Basis für das Erreichen des eidg. Diploms.

Seminarleitung:

Patrizia Morisoli, KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom – Methode Atemtherapie, Supervisorin OdA KT

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
600-450-2	Mod. 1–3: Sa, 14.2./14.3./18.4.26	09.15 bis 17.30 Uhr	Zürich	Fr. 800.–
600-450-3	Mod. 4–5: Sa, 11.7./12.9.26	09.15 bis 17.30 Uhr	Zürich	Fr. 530.–

21 Std. | 14 Std.

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



SANASEARCH

Software & Marketing für Therapeut:innen

Alle Spezialangebote findest Du auf
der IKP-Sanasearch Partnerseite.



www.my.sanasearch.ch/ikp

**50 CHF
Rabatt**



+41 44 444 50 80



info@sanasearch.ch



my.sanasearch.ch/ikp

Ernährungs- Psychologie, Ernährungsberatung



Anerkennung der IKP-Fortbildungsseminare in Ernährungspsychologie und Ernährungsberatung

EMR:

Das EMR fordert jährlich 20 Std. Fortbildung in der registrierten Methodengruppe (Supervisionsstunden ausgeschlossen).

ASCA:

Mit dem Nachweis von 16 Std. Fortbildung erfüllen Sie die von der ASCA geforderte jährliche Fortbildungspflicht.

SVDE ASDD:

Der Schweizerische Verband Diplomierter Ernährungsberaterinnen (SVDE) anerkennt die IKP-Fortbildungsseminare in den Bereichen Psychologische Beratung und Ernährungs-Psychologische Beratung. Das bedeutet, dass auch externe Teilnehmende – also Personen, die nicht am IKP studieren – die jährlich nachzuweisenden SVDE-Weiterbildungspunkte über unsere IKP-Fortbildungsseminare erwerben können.

SGfB:

Die Aktivmitgliedschaft zum Fachtitel Beraterin SGfB oder Berater SGfB wird fortgesetzt, wenn pro Jahr mind. 30 Std. Weiterbildung zur Förderung der Beratungskompetenzen nachgewiesen werden. In diesen 30 Std. müssen mindestens 5 Std. bestätigte, klientenbezogene Supervision enthalten sein.

Fortbildung: 380-125

Körperbild

Die Weiterbildung untersucht aus psychologischer Sicht die Auswirkungen des Körperbilds auf individueller und gesellschaftlicher Ebene. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien zur Förderung eines positiven Körperbilds.

Seminarleitung:

Ronia Schifan, MSc, Gesundheitspsychologin FSP

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-125	Mi, 25. Februar 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Bern	Fr. 320.–

8 Std. | SVDE 8 Punkte

Fortbildung: 380-119

“Erst wenn ich dünn bin, dann ...” – Glaubenssätze und deren Wirkung auf unsere Ziele

Glaubenssätze prägen Denken, Motivation und Verhalten – auch das Essverhalten. Diese Fortbildung zeigt, wie Sie hinderliche Überzeugungen erkennen, im Gespräch aufgreifen und mit passenden Tools in positive, stärkende Gedanken verwandeln.

Seminarleitung:

Samira Zulliger, Ernährungsberaterin BSc SVDE

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-119	Mi, 4. März 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 380-123

Nahrungsergänzungsmittel in der Gastroenterologie

In dieser Fortbildung werden wir uns kritisch mit der Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln bei Menschen mit Magen-Darm-Beschwerden (Reizdarm, Dünndarm-Fehlbesiedlung, Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa) auseinandersetzen. Was hilft und was schadet?

Seminarleitung:

Martina Heierle, Ernährungsberaterin BSc BFH

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-123	Do, 26. März 2026	08.30 bis 12.30 Uhr	Online	Fr. 150.–

4 Std. | SVDE 4 Punkte

Fortbildung: 380-120

Die vielen Facetten von Scham bei Essstörungen im Kontext der Ernährungs-Psychologischen Beratung

Im Seminar setzen wir uns intensiv mit der tabuisierten Emotion auseinander und erkennen, wie sie bei Betroffenen mit einer Essstörung wirkt. Wir lernen, wie wir unsere Klientinnen mit hohem Schamerleben im Prozess unterstützen können.

Seminarleitung:

Jessica Holderegger, MBA, dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-120	Mi, 1. April 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



380-123



380-120

Fortbildung: 380-126

NEU

Zyklusbewusstes Essverhalten: Vom Selbsthass zur Selbstliebe

Diese Fortbildung vermittelt praxisnahe Wissen über den Zusammenhang von Menstruationszyklus, Psyche und Essverhalten. Wir lernen, Klientinnen verständnisvoll zu begleiten und zyklusbewusste Strategien in Beratung und Therapie einzusetzen.

Seminarleitung:

Samira Zulliger, Ernährungsberaterin BSc SVDE

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-126	Mi, 29. April 2026	13.00 bis 17.00 Uhr	Online	Fr. 150.–

4 Std. | SVDE 4 Punkte

Fortbildung: 380-127

NEU

Intuitiv essen: Eine nachhaltige, individuelle Ernährungsweise für achtsame Menschen

In dieser praxisorientierten Fortbildung beschäftigen wir uns mit den Grundprinzipien des Intuitiven Essens. Wir lernen, für welche Klientinnen Intuitiv-Essen passend ist und welche Hilfsmittel wir zur Anwendung im Beratungskontext einsetzen können.

Seminarleitung:

Stephanie Wille, dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-127	Do, 21. Mai 2026	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–

8 Std. | SVDE 8 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Fortbildung: 380-124

**Interaktionen zwischen Arzneimitteln, Phytotherapeutika und Lebensmitteln
mit Fokus auf die Ernährungs-Psychologische Beratung**

Diese Fortbildung vermittelt praxisnah, wie sich Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln, Phytotherapeutika und Lebensmitteln auf Appetit, Gewicht und Nährstoffverwertung auswirken und wie Klientinnen sicher und wirkungsvoll begleitet werden können.

Seminarleitung:

Martina Heierle, Ernährungsberaterin BSc BFH

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-124	Mi, 17. Juni 2026	08.30 bis 12.30 Uhr	Online	Fr. 150.–

4 Std. | SVDE 4 Punkte

Fortbildung: 380-128

Männergesundheit und männersensitive Beratung/Therapie

NEU

Traditionelle Männlichkeitsnormen erschweren oft den Zugang zu psychischer Gesundheit. Diese Fortbildung vermittelt fundiertes Wissen zur männersensitiven Beratung und Therapie sowie zum professionellen Umgang mit geschlechtsspezifischen Belastungen.

Seminarleitung:

Dr. phil. Roland Müller, eidg. annerkannter Psychotherapeut

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-128	Mi, 9. September 2026	13.00 bis 17.00 Uhr	Online	Fr. 150.–

4 Std. | ASP 4 Credits | SGPP 4 Credits | FSP 4 Fortbildungseinheiten | SVDE 4 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



380-124



380-128

Fortbildung: 380-121

ARFID – mehr als nur «picky eating»

Diese Fortbildung gibt Einblicke in das Störungsbild ARFID, klärt über Symptome und Diagnosekriterien auf und vermittelt praxistaugliche Wege der Unterstützung für Fachpersonen aus Beratung und Therapie.

Seminarleitung:

Isabella Zädow, MAS Managed Health Care, dipl. Ernährungsberaterin FH

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-121	Do, 1. Oktober 2026	16.00 bis 20.00 Uhr	Online	Fr. 150.–

4 Std. | SVDE 4 Punkte

Fortbildung: 380-129

NEU

Impulsives Essverhalten und ADHS: Ess-Impulse wahrnehmen, verstehen und einen neuen Umgang mit ihnen finden

Zwischen ADHS und impulsivem Essverhalten bestehen oft enge Zusammenhänge. Diese Fortbildung beleuchtet Hintergründe, zeigt Symptome auf und stellt vielfältige Strategien zur Verfügung, um Klientinnen individuell und ressourcenorientiert zu begleiten.

Seminarleitung:

Nicole Anja Baur, lic. phil. I Psychologin, dipl. Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
380-129	Do, 22. Oktober 2026	16.00 bis 20.00 Uhr	Online	Fr. 150.–

4 Std. | SVDE 4 Punkte

Mehr über unsere Fortbildungen erfahren? Scannen Sie den QR-Code für ausführliche Infos.



Willkommen bei campus3.ch

Weiterbildung, die wirkt – für deinen Therapieerfolg.

Datum Uhrzeit	Kurs	Kosten	Dozent:in	Zum Kurs
30.10.-31.10.2025	Emmett Technique Grundausbildung: Modul 1 + 2	CHF 550	Andrea Joho	
31.10.2025	Burnout und Burnout-Prävention - Innehalten, das eigene Feuer nähren - und wie weiter?	CHF 260	Annette Kindlimann	
07.11.-08.11.2025	Bild(er) leben – Wohl(be)finden	CHF 520	Edyta Nadolska-Scheib	
01.02.2026	Im Körper Heimat finden – Wege zu einer positiven Körperbeziehung und Körperkompetenz	CHF 280	Monika Leitner	
03.03.2026	Bach-Blüten einfach und sicher anwenden - Themenkurs Gelassenheit gegen Angst und Stress	CHF 280	Alexandra Förderer	
07.03.2026	Frauen trainieren besser anders - welchen Einfluss haben Zyklus, Hormone und das weibliche Becken auf die Sportausübung	CHF 280	Irene Lang-Reeves	
18.05.-19.05.2026	ADHS im Kontext – eine ganzheitliche Sichtweise und Digitale Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen	CHF 560	Beate Killian	

Praxisnah & persönlich:

Für Fachpersonen aus Therapie, Pflege, Gesundheit – und alle, die sich fachlich und persönlich weiterentwickeln wollen.

Zentral gelegen:

Nur 5 Gehminuten vom Bahnhof Baden – also ideal erreichbar
auch aus Zürich, Aargau und der ganzen Region.

15%
Kennlernrabatt
auf alle Kurse, die
bis zum
31. Oktober 2025
starten



Secure Course Cancellation

Sie können Ihre Weiterbildung nicht besuchen?

Wir schützen Sie vor den Annulationskosten bei schwerer **Krankheit, Verletzung** oder **medizinischen Problemen**. Auch bei unerwarteter Veränderung der beruflichen Situation sind Sie abgesichert. Wir wünschen eine lehrreiche Fortbildung!

www.ikp-therapien.com/allianz



Anmeldebedingungen und Organisation

Allgemeine Bedingungen

Die Fortbildungsseminarpreise verstehen sich immer ohne Unterkunft und Verpflegung. Bitte beachten Sie: Falls Sie an einem zweitägigen Fortbildungsseminar nur an einem Tag anwesend sind, können Sie den fehlenden Fortbildungsseminartag nicht nachholen. In diesem Fall müsste das gesamte Fortbildungsseminar kostenpflichtig neu gebucht und nachgeholt werden.

Schriftliche Anmeldung und Warteliste

Anmeldungen zu einem IKP-Fortbildungsseminar werden gerne über Ihre Online-Anmeldung oder schriftlich am Hauptsitz in Zürich entgegengenommen (via Post oder E-Mail). Anmeldungen gelten als definitiv und werden Ihnen nach Eingang vom IKP mittels Rechnung bestätigt. Ist ein Fortbildungsseminar bereits ausgebucht, können Sie ein Ersatzdatum wählen, oder es wird Ihnen ein Platz auf der Warteliste angeboten. Der Eintrag auf der Warteliste ist kostenlos und unverbindlich; eine Teilnahme kann jedoch nicht garantiert werden. Sobald eine Teilnahme möglich wird, nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf – ggf. auch erst kurzfristig vor Beginn des Fortbildungsseminars.

Bezahlung und Mahnwesen

Spätester Zahlungseingang: 1 Monat vor Kursbeginn. Allfällige Mahngebühren belasten wir mit Fr. 20.–.

Annullierung und Umbuchung

Bei einer Abmeldung oder Umbuchung (schriftlich) Ihrerseits bis 5 Wochen vor Beginn des Fortbildungsseminars verrechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 40.– bei einem halb- oder eintägigen resp. Fr. 70.– bei einem zwei- oder mehrtägigen Seminar. Bei späterer Abmeldung (auch bei Krankheit und Unfall) werden die vollen Fortbildungsseminarkosten verrechnet (ohne Bearbeitungsgebühr). Sie haben jedoch die Möglichkeit, eine Vertretung an das Seminar zu schicken. In diesem Fall berechnen wir Ihnen Fr. 70.– für die Umbuchung. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annulationskostenversicherung (z.B. bei der ALLIANZ-Versicherung via www.ikp-therapien.com/allianz, siehe Seite 36).

Durchführung

Um individuelles Lernen zu garantieren, sind die Fortbildungsseminargruppen in der Regel auf max. 18 Teilnehmerinnen begrenzt. Die Institutsleitung behält sich vor, Fortbildungsseminare kurzfristig abzusagen, wenn sich zu wenig Teilnehmerinnen für ein Fortbildungsseminar anmelden. Ebenfalls kann der im Programm vorgesehene Einsatz von zwei Dozentinnen auf nur eine Dozentin reduziert werden, wenn die Gruppen kleiner sind. Bei der Absage eines Fortbildungsseminars besteht kein Anspruch auf Entschädigung oder Rückerstattung bezüglich des Erwerbs von (Spar-)Tickets, Hotelbuchungen o. ä.

Das IKP hat seinen Hauptsitz in Zürich (Nähe Stauffacher) und eine Niederlassung in Bern (Nähe Hauptbahnhof). Das IKP behält sich vor, einzelne Fortbildungsseminare zu den angegebenen Daten kurzfristig nach Bern oder Zürich oder in eine Online-Durchführung via Zoom zu verlegen. Gleichzeitig besteht kein Anspruch auf die Möglichkeit einer Online-Teilnahme, sofern nicht vom IKP kommuniziert.

Ermässigung

Studierende an Universitäten und Fachhochschulen erhalten gegen Vorlage einer gültigen Studienbescheinigung (Kopie des Legitimationsausweises) 10% Rabatt. Alumni IKP-Mitglieder profitieren bei 1- bis 2-tägigen IKP-Fortbildungen von 20 % Rabatt. Die Ermässigung gilt nicht für mehrtägige IKP-Fortbildungen.



Körperzentrierte Psychologische Beratung IKP

3-jährige berufsbegleitende Ausbildung mit Diplomabschluss für Personen aus therapeutischen, psychosozialen, pädagogischen, paramedizinischen und weiteren Berufen. Sie ist auf die Entwicklung der beraterischen Fähigkeiten ausgerichtet, vermittelt die entsprechenden psychologischen Grundlagen und ist von der SGfB und der ASCA anerkannt.



Ernährungs-Psychologische Beratung IKP

1½- bis 3½-jährige Ausbildung mit zwei verschiedenen Abschlüssen. Die 3½-jährige Ausbildung ist gemäss den EMR- und ASCA-Richtlinien konzipiert und ist von der SGfB anerkannt. Neben Ernährungslehre und ernährungsmedizinischem Basiswissen liegt der inhaltliche Schwerpunkt im Aufbau des ganzheitlich-psychologischen Know-hows für Ernährungs-Psychologische Beraterinnen.



Paar- und Familienberatung IKP

3-jährige berufsbegleitende Ausbildung rund um Beziehungsprobleme im privaten und beruflichen Umfeld. Die Kompetenzweiterleitung in ganzheitlich-systemischer Psychologie umfasst auch das Erleben und Erfahren über den Körper. Die Ausbildung ist von der SGfB anerkannt.



Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie IKP

3-jährige berufsbegleitende, akkreditierte Ausbildung mit Abschluss Branchenzertifikat OdA KT (KomplementärTherapie) mit Krankenkassenanerkennung (EMR/ASCA via Zusatzversicherung). Für Personen aus psychosozialen, therapeutischen und pädagogischen Berufen oder für Personen, die Erfahrung im Umgang mit Menschen haben.



Körperzentrierte Psychotherapie IKP

4-jährige berufsbegleitende Weiterbildung (inkl. 2 Jahre klinische Praxis) mit Diplomabschluss für Hochschulabsolventinnen. Die Weiterbildung in Körperzentrierter Psychotherapie IKP ist gemäss dem Psychologieberufegesetz (PsyG) akkreditiert. Studierende in Körperzentrierter Psychotherapie IKP erlangen somit nach erfolgtem Abschluss den Weiterbildungstitel „Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin“.



Weiterbildung zum Facharzt/zur Fachärztein FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Körperzentrierte Psychotherapie IKP ist im Rahmen der Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie von der FMH anerkannt (Dauer: 3 Jahre).

Der Weg zur höheren Fachprüfung

Seit Januar 2018 profitieren Absolvierende dieser IKP-Diplomlehrgänge mit vorbereitendem Kurs auf die eidgenössische Prüfung (eidg. dipl.) von der Subjektfinanzierung des Bundes: Sie können nach absolviert er eidg. Prüfung 50%, bzw. bis max. CHF 10'500.– der Ausbildungskosten einfordern.



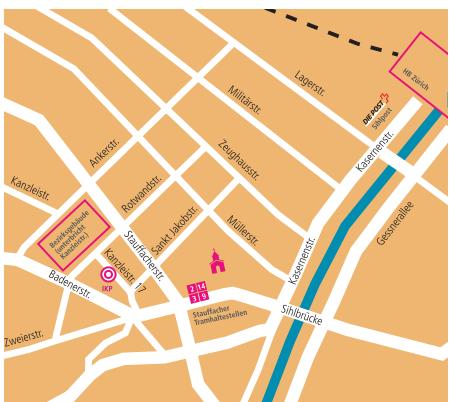
Finanzierung durch den Bund



Für weitere Auskünfte und Ausbildungsdokumentationen zu den verschiedenen Studiengängen sind wir zu Bürozeiten von **08.30 – 11.00 und von 14.00 – 16.00 Uhr** telefonisch erreichbar unter Telefon Nr. **044 242 29 30**. Besuchen Sie auch unsere Website: **ikp-therapien.com** und **psychotherapie-ikp.com**.

IKP Standort

Hauptsitz Zürich



IKP, Kanzleistrasse 17, 8004 Zürich
Telefon 044 242 29 30

Zentrale Lage, Nähe Stauffacher,
7 Gehminuten oder drei Tramhalte-
stationen ab Hauptbahnhof

Bern



IKP, Stadtbachstrasse 42a, 3012 Bern
Telefon 031 305 62 66

4 Gehminuten vom Hauptbahnhof
(Ausgang West „Welle“)



Institut für
Körperzentrierte
Psychotherapie

IKP Institut für Körperzentrierte Psychotherapie | IKP Dr. Yvonne Maurer AG

info@ikp-therapien.com | ikp-therapien.com | psychotherapie-ikp.com