



Ego States – Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in der Praxis

Seminarleitung: Erwin Lichtenegger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, arbeitet als Supervisor, Dozent und Psychotherapeut in Winterthur.

In diesem eintägigen Seminar wird das **Grundmodell zur Arbeit mit Ego States** vorgestellt. Wie können wir die innere Vielfalt mit einer ressourcenorientierten Haltung erfassen und Symptome mit Hilfe des dynamischen Teilemodells verstehen? Es wird aufgezeigt, wie wir das Modell in der Arbeit mit unseren Klientinnen einführen können. Dabei ist die Stärkung von der Selbstregulation zentral.

Es wird ein Überblick zu erlebnisorientierten Techniken vermittelt, welche passend in das Teilemodell integriert werden können. Wir reflektieren dabei auch, wie wir das Vorgehen auf die Motivation und Ressourcen unserer Klientinnen abstimmen können. Demonstrationen und Kleingruppenarbeit ergänzen die Theorievermittlung.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Ausbildung im Bereich Therapie oder Beratung sowie Praxiserfahrung.



Anmeldung
180-115

Gruppe: mind. 8, max. 18 Teilnehmerinnen

ASP 6 Credits

SGPP 6 Credits

7 FSP Fortbildungseinheiten



8
Schuljahrprogramm
SVDE ASDD

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
180-115	Montag, 6. November 2023	09.15 bis 18.30 Uhr	Zürich	Fr. 320.–