

# Ego States – Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in der Praxis

**Seminarleitung: Dipl.-Psych. Dagmar Völlinger**, eidg. anerkannte Psychotherapeutin.  
Beauftragt als Dozentin im Curriculum Psychotraumatologie. In eigener Praxis tätig.

In diesem eintägigen Seminar wird das **Grundmodell zur Arbeit mit Ego States** vorgestellt. Wie können wir die innere Vielfalt mit einer ressourcenorientierten Haltung erfassen und Symptome mit Hilfe des dynamischen Teilemodells verstehen? Es wird aufgezeigt, wie wir das Modell in der Arbeit mit unseren Klientinnen einführen können. Dabei ist die Stärkung von der Selbstregulation zentral.

Es wird ein Überblick zu erlebnisorientierten Techniken vermittelt, welche passend in das Teilemodell integriert werden können. Wir reflektieren dabei auch, wie wir das Vorgehen auf die Motivation und Ressourcen unserer Klientinnen abstimmen können. Demonstrationen und Kleingruppenarbeit ergänzen die Theorievermittlung.

**Voraussetzung für die Teilnahme** ist eine abgeschlossene Ausbildung im Bereich Therapie oder Beratung sowie Praxiserfahrung.



Anmeldung  
180-115

**Gruppe:** mind. 8, max. 18 Teilnehmerinnen

**ASP 6 Credits**

**SGPP 6 Credits**

**7 FSP** Fortbildungseinheiten



**8**  
SVDE ASDD

| Fortbildung | Datum                | Zeit                | Ort    | Kosten    |
|-------------|----------------------|---------------------|--------|-----------|
| 180-115     | Do, 31. Oktober 2024 | 09.15 bis 18.30 Uhr | Zürich | Fr. 320.– |