



Weiterbildung Kompetenzerweiterung Paarberatung

Seminarleitung: **Sara Michalik-Imfeld**, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendpsychologin, und **Peter Michalik**, BA, dipl. Paar- und Familienberater IKP

Im Coaching- und Beratungskontext der Einzelberatung zeigt es sich oft, dass Beziehungen, in welchen Klientinnen leben, einen grossen Einfluss auf den Beratungserfolg haben können. Die Einbeziehung des Partners oder der Partnerin kann den Erfolg der Beratung beschleunigen.

Schwerpunkt dieser Weiterbildung ist die praktische Arbeit mit Paaren und mit Einzelpersonen in Beziehungskonflikten. Mittels erprobter Interventionsstrategien fokussieren wir gezielt und mit Einbezug aller Sinneskanäle auf die erwünschten Erlebnisprozesse der Paare. Dadurch werden bewusste sowie unbewusste Ressourcen und Kompetenzen aktiviert und tragen zum Beratungserfolg bei. Im Vordergrund stehen systemische Fragetechniken, Körperinterventionen und hypnosystemische Ansätze, zugeschnitten auf die Paarberatung.

Praktische Übungen, Fallbeispiele und selbst eingebrachte Fälle sind Bestandteil dieser Weiterbildung. Es werden die nötigen Fähigkeiten und Kompetenzen vermittelt, um die Beratungstätigkeit auf Paare auszuweiten.

Davon profitieren die Absolvierenden dieser Weiterbildung:

- Detailliertes Vorstellen und Einüben von praktischen Werkzeugen für den Arbeitsalltag,
- Erweiterung der Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeiten,
- Fallbesprechungen, in denen neu erlerntes Handwerk eingeübt und aufgezeigt wird,
- interdisziplinärer Austausch mit Beraterinnen verschiedener Ausrichtungen; Anwendung der vermittelten Inhalte auf eigene Fallsituationen der Teilnehmenden.



Anmeldung
580-001

Gruppe: mind. 8, max. 18 Teilnehmerinnen

ASP 48 Credits **SGPP 48 Credits** **56 FSP** Fortbildungseinheiten



18
SVDE ASDD

Aufbau der Weiterbildung:

Die Weiterbildung ist aufgebaut in 4 Modulen à 2 Tagen mit insgesamt 64 Lehrstunden.

Modul 1: (19.–20.09.2024)

- Ankommen, Kennenlernen, Organisatorisches,
- Einführung Paarberatung, Unterschiede im Setting Einzel-/Paarberatung,
- Paardynamiken in der Einzelberatung,
- das Erstgespräch mit Paaren,
- Aufbau einer gleichrangigen Kooperationspartnerschaft,
- Basisinterventionen in der Paarberatung.

Modul 2: (24.–25.10.2024)

- Phasen der Beziehung und ihr Einfluss auf die Beratung,
- Ebenenmodell nach Jellouschek,
- das Hypnosystemische Konzept in der Paarberatung und seine Grundlagen,
- Fragetechniken für die Paarberatung,
- Umgang mit Restriktionen und ambivalenten Aufträgen in der Paarberatung.

Modul 3: (21.–22.11.2024)

- Umgang mit Zwickmühlen und Zielkonflikten in der Paarberatung,
- Utilisation sog. „Rückfälle“ der Klientinnen für die Optimierung der Beratung,
- Seitenmodell,
- multidimensionale Arbeit mit Paaren (Würfelmodell IKP) und körperzentrierte Interventionen in der Paarberatung,
- Skulpturen und Externalisierungen in der Paarberatung.

Modul 4: (12.–13.12.2024)

- Umgang mit Aussenbeziehungen in der Paarberatung,
- Umgang mit gegenseitigen Schuldzuweisungen in der Paarberatung,
- das Tetralema,
- Strategien zur Entwicklung von Zielvisionen für Paare,
- Transferinterventionen für die Paarberatung,
- Aufgaben und Rituale für Paare.

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
580-001	Do, 19.09. – Fr, 13.12.2024	08.45 bis 18.00 Uhr	Zürich	Fr. 2'480.–