



Weiterbildungscurriculum Psychotraumatherapie/ Psychotraumaberatung

Leitung des Curriculums: Dr. med. Jan Gysi, Dr. med. Erwin Lichtenegger und Dr. med. Marion Mohnroth, alle Fachärzte Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Psychotraumatherapie IKP: Für Psychologinnen, Therapeutinnen und Fachärztinnen

Psychotraumaberatung IKP: Für Pflegefachkräfte, Beraterinnen, Sozialarbeiterinnen und andere

Die Erkenntnis, wie viele Menschen unter Traumafolgestörungen leiden, hat in den letzten Jahrzehnten zu intensiver Forschung im Bereich der Psychotraumatologie geführt. Die daraus gewonnenen Ergebnisse kommen den Betroffenen zugute: Posttraumatische Störungen können präzise erfasst und störungsspezifisch effizient behandelt werden. Die Nachfrage nach traumainformierten Hilfestellungen übersteigt das Angebot gerade bei komplexen Traumafolgestörungen noch immer deutlich. Wir freuen uns, unter dem Dach des IKP ein qualitativ hochwertiges Fortbildungscurriculum in Traumatherapie bzw. Traumaberatung anbieten zu können, welches Kolleginnen das notwendige Fachwissen für ihre anspruchsvolle Arbeit mit traumatisierten Menschen vermittelt.

Durchführungszeiten: (jeweils freitags von 10.00 – 18.30 Uhr und samstags von 09.00 – 17.30 Uhr)

Basismodule 1. Durchführung (für alle 4 x 2 Tage):

Die Grundlagenseminare vermitteln das Basiswissen der Psychotraumatologie und richten sich interdisziplinär an alle Berufsgruppen (Therapie, Beratung, Pflege, Sozialarbeit u. a.).

1. Grundlagen und Diagnostik (09.–10.02.2024)	(Dr. med. Jan Gysi oder Dr. med. Erwin Lichtenegger)
2. Akuttrauma - wie weiter? Erste Schritte in Therapie & Beratung, polizeiliche und juristische Vorgehensweisen (01.–02.03.2024)	(Dr. med. Jan Gysi oder Dr. med. Erwin Lichtenegger)
3. Bindungstraumatisierungen und Behandlungsmodelle: Selbstgewahrsein, Affekte und Beziehungen (15.–16.03.2024)	(Dr. med. Marion Mohnroth)
4. Innere Stabilisierung (26.–27.04.2024)	(Dr. med. Erwin Lichtenegger oder Dipl. Psych. Dagmar Völlinger)



Gruppe: mind. 12,
max. 35 Teilnehmerinnen



Basismodule:

Aufbaumodule traumafokussierte Psychotherapie:

FSP-Fortbildungseinheiten individuell auf Grundlage der gelieferten Nachweise

ASP 40 Credits SGPP 40 Credits
ASP 50 Credits SGPP 50 Credits

Basismodule 2. Durchführung (für alle 4 x 2 Tage):

Die Grundlagenseminare vermitteln das Basiswissen der Psychotraumatologie und richten sich interdisziplinär an alle Berufsgruppen (Therapie, Beratung, Pflege, Sozialarbeit u. a.).

1. Grundlagen und Diagnostik (23.–24.08.2024)	(Dr. med. Jan Gysi oder Dr. med. Erwin Lichtenegger)
2. 2. Akuttrauma - wie weiter? Erste Schritte in Therapie & Beratung, polizeiliche und juristische Vorgehensweisen (13.–14.09.2024)	(Dr. med. Jan Gysi oder Dr. med. Erwin Lichtenegger)
3. Bindungstraumatisierungen und Behandlungsmodelle: Selbstgewahrsein, Affekte und Beziehungen (25.–26.10.2024)	(Dr. med. Marion Mohnroth)
4. Innere Stabilisierung (29.–30.11.2024)	(Dr. med. Erwin Lichtenegger oder Dipl. Psych. Dagmar Völlinger)

Aufbau:**Aufbaumodule traumafokussierte Psychotherapie für Psychotherapeutinnen und Fachärztinnen (5 x 2 Tage):**

1. Beziehungsgestaltung, Fallkonzeption und Methodik bei interpersoneller Traumatisierung: von Vulnerabilität zu Selbstführung (19.–20.01.2024)	(Dr. med. Marion Mohnroth)
2. Schwierigkeiten in der therapeutischen Beziehung, Regulation der Gegenübertragung, Psychohygiene, Selbsterfahrung (16.–17.02.2024)	(Dr. med. Erwin Lichtenegger)
3. Traumakonfrontation bei PTBS und Komplextrauma (22.–23.03.2024)	(Dipl. Psych. Dagmar Völlinger und phil. hist. Selina Brunner)
4. Vertiefungsmodul dissoziative Störungen (03.–04.05.24)	(Dr. med. Jan Gysi)
5. Kultursensible Kompetenzen, Integration und Abschlusskolloquium (14.–15.06.2024)	(phil. hist. Selina Brunner und Dr. med. Erwin Lichtenegger)

Aufbaumodule traumafokussierte Beratung, Begleitung und Pflege (4 x 2 Tage):

1. Beratungsziele, Teile-Modell, Beziehungsgestaltung (12.–13.01.2024)	(MScN Annina Sahli)
2. Stabilisierung und Ressourcentechniken (02.–03.02.2024)	(Dipl. Psych. Dagmar Völlinger)
3. Krisenbewältigung im Kontext von Traumafolgestörungen (01.–02.03.2024)	(Dr. med. Marion Mohnroth)
4. Schwere dissoziative Störungen (07.–08.06.2024)	(Dr. med. Jan Gysi oder Dr. med. Erwin Lichtenegger)

Anforderungen für Zulassung zur Weiterb.: Siehe IKP-Webseite, Rubrik «Seminare/Fortbildung»

Fortbildung	Datum	Zeit	Ort	Kosten
171-000-1	Basismodul mit Start 09.02.2024	Siehe oben	Zürich	Fr. 2'400.–
171-000-2	Basismodul mit Start 23.08.2024	Siehe oben	Zürich	Fr. 2'400.–
172-000	Aufbaumod. Therapeut./Ärztinnen	Siehe oben	Zürich	Fr. 3'000.–
173-000	Aufbaumodul Beratung	Siehe oben	Zürich	Fr. 2'400.–