

## 6.2 Cours BLS-AED-SRC compact (basic provider)

### Programme :

Date : 14.05.2024

Heure : 18h à 20h30, pas de pause

Lieu : Voisins de Monruz – Coworking, Route 140, 2000 Neuchâtel, Suisse.

### 6.2.1 Public-cible

Les cours BLS-AED-SRC compact s'adressent à tous les groupes de population et groupements professionnels

(âge minimal: 12 ans) qui n'ont pas de besoin spécifique sur le sujet. Ces cours doivent permettre d'atteindre le plus possible de participants dans le temps le plus court possible, avec une offre d'entraînement qualifiée.

### 6.2.2 Objectifs

Les participants maîtrisent les techniques de base de la réanimation chez les adultes. Ils:

- donnent correctement l'alarme;
- tiennent compte de leur propre sécurité en portant secours;
- appliquent correctement les techniques de base de la réanimation (massage cardiaque, ventilation et défibrillation automatique externe à l'aide d'un AED).

### 6.2.3 Contenus

Les « principes BLS-AED du SRC » doivent être transmis dans le cours. Le cours BLS-AED-SRC compact comprend les contenus suivants:

- assistance tout en assurant sa propre protection;
- identification d'un arrêt cardiocirculatoire;
- numéro d'appel d'urgence national 144;
- actions à effectuer selon l'algorithme BLS-AED-SRC;
- entraînement des techniques de base chez l'adulte: première évaluation, massage cardiaque, ventilation, défibrillation à l'aide d'un AED;
- position latérale.

### 6.2.4 Didactique et matériel

Les cours BLS-AED-SRC compact sont donnés selon deux modes de formation: sous la direction d'un instructeur ou par le biais de systèmes multimédia d'autoformation. Dans les

cours dirigés par un instructeur, les contenus théoriques peuvent également être transmis via des outils d'e-learning ou mixtes appropriés. Les systèmes d'autoformation et d'e-learning doivent être vérifiés et autorisés par le SRC.

L'essentiel est que les participants au cours reçoivent une instruction et un feed-back sur la qualité des mesures prises durant les exercices.

Il convient de s'assurer des conditions préalables suivantes:

- Au moins 30 min d'entraînement aux mesures de base par participant, sur un modèle d'exercice (expérience pratique).

Dans les cours sous la direction d'un instructeur:

- Au moins 1 instructeur BLS-AED-SRC pour 8 participants
- Au moins 1 mannequin d'adulte pour 2-3 participants
- Au moins 1 appareil d'entraînement AED pour 2-3 participants

Les mannequins d'entraînement utilisés doivent permettre un feed-back audiovisuel concernant les critères d'une HPCPR

## 6.2.5 Durée, terminaison et certificat

Durée de formation de 1 h min. à 2 h max.

Les cours BLS-AED-SRC compact ne sont pas suivis d'un examen. La participation est attestée par écrit par le prestataire de cours lorsqu'il s'agit d'un cours effectué sous la direction d'un instructeur.

Si un tel cours est intégré dans une manifestation plus large, l'attestation doit se faire en ces termes: « Ce cours comprend un cours BLS-AED-SRC compact qui a été vérifié ».

Le SRC recommande que des attestations pour les cours SRC suivis soient également remises aux participants souffrant de handicaps physiques. Les prestataires sont libres d'établir des attestations avec l'ajout suivant:

« En raison d'un handicap physique, les compétences pratiques du séminaire n'ont pas été entraînées totalement ».