

Wenn Babys untröstlich weinen

**... ist das gesamte familiäre System im Stressmodus.
Warum ist dies so? Wie können wir helfen?**

Lernziele

Sie sind in der Lage, Regulationsstörungen beim Säugling und den Eltern zu erkennen (Besonderheiten). Sie können Eltern beraten, damit sie die Synchronität zwischen ihnen und dem Säugling erkennen und verstehen, warum solche Phasen so anstrengend sind. Sie sind in der Lage, das familiäre System aus dem Anspannungsmodus in einen Entspannungsmodus zu leiten. Sie verfügen zudem über Tools, wie Eltern und Säuglinge über Handlings zur Ruhe finden können.

Inhalt

Interaktionsschwierigkeiten erkennen und begleiten • Frühkindliche Regulationsstörungen erkennen und responsiv beantworten • Koregulation und Selbstregulation zur Entspannung vermitteln und anwenden • Fallbesprechungen

Methodik/Didaktik

Referat, Diskussion, Fallstudium/-besprechung

Zielgruppe

Hebammen, Stillberater*innen, Pflegefachpersonen in der Wochenbettbetreuung

Dozierende

Susanna Fischer, Sozialpädagogin, Fachberaterin EEH, Dozentin, Leitung Familienpraxis Stadelhofen, Zürich

Datum, Kursort

Do, 19. März 2026, Olten

Kurszeiten

9.30–17 Uhr

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 12, maximal 20

Log-Punkte

6

Kurskosten

Mitglieder CHF 260.–

Nichtmitglieder CHF 370.–

Anmeldeschluss

26. Februar 2026