

Stillen: Die Kunst, Schwierigkeiten zu überwinden

Lernziele

Sie kennen die Physiologie der Laktation und verstehen die Steuerung der Milchbildung. Sie sind in der Lage, evidenzbasierte Massnahmen zur Milchproduktionsregulierung anzuwenden. Sie setzen sich mit den Einflüssen auf das Stillen auseinander und können Fragen rund um das Stillen aktuell und evidenzbasiert beantworten.

Inhalt

Die Physiologie der Laktation • Zu viel und zu wenig Milch • Analyse der Einflüsse auf das Stillen und deren Auswirkung auf die Stillberatung • Häufige Stillprobleme und mögliche Lösungen

Methodik/Didaktik

Referat, Diskussion, Fallstudium/-besprechung

Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen in der Wochenbettbetreuung

Dozierende

Anja Hurni, Still- und Laktations-beraterin
IBCLC, Dozentin Bachelorstudiengang
Hebamme

Datum, Kursort

Di, 27. Januar 2026, Olten

Kurszeiten

9.30-17 Uhr

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10, maximal 20

Log-Punkte

6

Kurskosten

Mitglieder CHF 260.-
Nichtmitglieder CHF 370.-

Anmeldeschluss

6. Januar 2026