

# Suchtbelasteten Familien Halt geben

Was Sie als Fachpersonen wissen sollten

## Lernziele

Sie kennen wichtige Bedürfnisse der Kinder, die in von Sucht betroffenen Familien aufwachsen, und erhalten einen Einblick in die Situation der betroffenen Eltern. Sie erhalten mehr Sicherheit, wie Sie die Familien im Alltag stärken können. Sie sind zudem in der Lage, Ihre eigene Rolle und deren Grenzen einzuschätzen. Sie kennen geeignete Anlaufstellen und Hilfsangebote.

## Inhalt

Suchtentstehung und Abhängigkeit und deren Auswirkungen • Situation der Kinder • Situation der Eltern • Schwierige Gespräche mit Eltern führen • Rolle als Fachperson: Was kann ich tun? Was tue ich bereits? Wo sind meine Grenzen?

## Methodik/Didaktik

Frontalunterricht, Referat, Diskussion, Lerngespräch, praktische Übungen, Körperarbeit, Fallstudium/-besprechung

## Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen in der Wochenbettbetreuung

## Dozierende

Dörte Wurst, Gesundheitswirtin FH und Sozialpädagogin

## Datum, Kursort

Do, 12. März 2026, Olten

## Kurszeiten

9.30–17 Uhr

## Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10, maximal 20

## Log-Punkte

6

## Kurskosten

Mitglieder CHF 260.–

Nichtmitglieder CHF 370.–

## Anmeldeschluss

19. Februar 2026