

Bindungsstart im Bauch: Resonanz als Schlüssel zur Bindungsentwicklung

Ein Workshop zur pränatalen Prägung

Lernziele

Sie erfahren und erkennen die pränatale Prägung und die Facetten der Bindungsentwicklung. Das Verständnis der vorgeburtlichen Erlebniswelt hilft Ihnen, die Mutter-Kind-Interaktion im Wochenbett besser zu verstehen. Sie können Schutzfaktoren für eine erfolgreiche Mutter-Kind-Bindung benennen und erkennen Belastungen und Risikofaktoren im Alltag der Schwangeren.

Inhalt

Herz und Bindung • Hirnentwicklung • Kontrollsystem für Bindungsverhalten • Stressreaktionen im Bindungsaufbau • Perinatale Einflüsse auf die Bindungssicherheit • Was steckt hinter dem Babyweinen? • Womit kämpfen die Eltern? • Helfer-Fallen in der Krisenbegleitung

Methodik/Didaktik

Referat, Diskussion, praktische Übungen, Körperarbeit, Fallstudium/-besprechung

Zielgruppe

Hebammen, Stillberater*innen,
Mütter- und Väterberater*innen

Dozierende

Dr.med Cyril Lüdin, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
FMH, Praxis für Regulationsstörungen, Weinen, Schlaf-
und Krisenprobleme, Fachberater für emotionelle Erste Hilfe
EEH, Leitender Kinderarzt am Bethesda Spital Basel

Datum, Kursort

Mi, 27. Mai 2026, Baden

Kurszeiten

9.30-12.30 Uhr

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10, maximal 25

Log-Punkte

3

Kurskosten

Mitglieder CHF 90.-
Nichtmitglieder CHF 120.-

Anmeldeschluss

6. Mai 2026

EIN
WORKSHOP
AM KONGRESS
2026

