



Stillen besser verstehen – Wissen festigen, vertiefen und erweitern

Handlungsmöglichkeiten für die Praxis
kennenlernen und Sicherheit für die tägliche
Arbeit gewinnen

Lernziele

Stillen ist neben der Ernährung mit Muttermilch ein wesentlicher Bestandteil der Beziehung zwischen Mutter und Kind sowie ihrer gemeinsam verbrachten Zeit. Sie erwerben in diesen Kursen spezifische Kenntnisse zum Stillen und zur Laktation und lernen unterschiedliche Vorgehensweisen kennen, um Familien in herausfordernden Situationen rund ums Stillen individuell und kompetent zu begleiten.

34A

Wunde Mamillen – Hintergrundwissen und Lösungsansätze

Korrektes Ansetzen – das A und O, um Wundwerden zu vermeiden • Saugverhalten des Kindes und dessen Einfluss auf die Mamille • Weitere auslösende Faktoren • Verschiedene Mamillenverletzungen und wie sie behandelt werden • Anwendung und Umgang mit Produkten • Begleitung und Beratung bei wunden Mamillen

Di, 9.3.2027 | 9–16.30 Uhr

Online



34B

Fallanalysen zu nicht alltäglichen Stillsituationen

Bedeutung von Muttermilch und Stillen z. B. bei Behinderung, Krankheit, Trennungssituationen • Wert der Gesundheits- und Bindungsunterstützung durch Stillen • Analyse einzelner, persönlich erlebter Stillsituationen • Benennen, betrachten und bearbeiten konkreter Hürden • Unterstützungsmöglichkeiten • Hilfsmittel • Anlaufstellen • Vernetzung

Di, 8.6.2027 | 13.30–16.45 Uhr

Online



Log-Punkte

34A | 6

34B | 3

Kurskosten

34A | CHF 240.–* / CHF 320.–**

34B | CHF 120.–* / CHF 150.–**

Dozierende

Therese Röthlisberger, Stillberaterin
IBCLC, Pflegefachfrau HF, Ausbilderin
eidg. FA

Anmeldeschluss

34A | 16.2.2027

34B | 18.5.2027