



# Postpartale Hypertonie – Unterstützung und interdisziplinäre Behandlung

Update zur postpartalen Hypertonie und kardiovaskulären Risikoeinschätzung im vierten Trimenon

## Lernziele

Sie erkennen Risikokonstellationen für postpartale Hypertonie und späte Präeklampsie. Sie ordnen Warnsymptome korrekt ein und leiten Betroffene frühzeitig weiter. Sie führen standardisierte Blutdruckmessungen durch und instruieren zur Selbstmessung. Sie kennen die Erstlinientherapie der postpartalen Hypertonie. Sie verstehen die Bedeutung des vierten Trimenons für die langfristige kardiovaskuläre Gesundheit.

## Inhalt

Physiologische hämodynamische Veränderungen im Wochenbett • Definition und Diagnostik der postpartalen Hypertonie • Grenzwerte und Leitlinien bei erhöhter Hypertonie • Späte Präeklampsie und Warnsymptome • Standardisierte Blutdruckmessung und Selbstmonitoring • Lebensstilmodifikation und DASH-Diät • Gewichtsziele ein Jahr postpartum • Medikamentöse Therapie in der Stillzeit • Häufige Nebenwirkungen antihypertensiver Therapie • Indikationen zur ärztlichen Zuweisung • Langfristiges kardiovaskuläres Risiko nach Präeklampsie • Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit der Inneren Medizin und Kardiologie

<b>Datum</b>	Fr, 6.11.2026
<b>Kursort</b>	Online
<b>Zeiten</b>	8.30–11.30 Uhr
<b>Log-Punkte</b>	3
<b>Kurskosten</b>	CHF 120.-* / CHF 150.-**
<b>Dozierende</b>	PD Dr. med Thenral Socrates, Oberärztin Klinik für Innere Medizin, Medizinische Poliklinik, Universitätsspital Basel
<b>Anmeldeschluss</b>	16.10.2026