

5



# Peanutball in der Geburtshilfe – Theorie und Praxis

Grundkurs zur Anwendung des Peanutballs während der Geburt

## Lernziele

Sie lernen die biomechanischen Grundlagen des Geburtsprozesses und den Einfluss der Oberschenkelrotation kennen. Sie sind in der Lage, den Peanutball in verschiedenen Positionen gezielt einzusetzen, um den Geburtsverlauf zu unterstützen. Sie erweitern Ihr Wissen über praktische Anwendungsfälle unter der Geburt.

## Inhalt

Anatomie und Biomechanik des Beckens • Einfluss der Oberschenkelrotation auf den Geburtsverlauf • Praktische Einführung in Peanutball-Positionen wie Seitenlage, Halbsitz, Vierfüsslerstand und Rückenlage • Sicherheit und Kontraindikationen beim Einsatz des Peanutballs • Tipps zur Integration in die geburtshilfliche Praxis

## Hinweis

Der Peanutball ist besonders geeignet für Geburten im Spital und zur Unterstützung von Frauen, die während der Geburt Schmerzmedikamente wie etwa eine PDA erhalten. Idealerweise sind Peanutbälle in verschiedenen Grössen vorhanden.

<b>Datum</b>	Mo, 21.9.2026   Mo, 25.1.2027   Mo, 10.5.2027   Mo, 14.6.2027 Sie haben ab dem Start des E-Learnings 10 Tage Zeit, um das E-Learning zu bearbeiten.
<b>Kursort</b>	E-Learning
<b>Zeiten</b>	2 Arbeitsstunden
<b>Log-Punkte</b>	2
<b>Kurskosten</b>	CHF 60.-* / CHF 80.-**
<b>Dozierende</b>	Anita Wallow, Hebamme B.Sc., Praxisanleiterin und Trainerin für innovative Methoden
<b>Anmeldeschluss</b>	Eine Woche vor dem jeweiligen Termin

\*Mitglieder / \*\*Nichtmitglieder