

Gestationsdiabetes mellitus

Gesamtüberblick und Betreuung bei Gestationsdiabetes

Lernziele

Sie kennen verschiedene Diabetesformen. Sie wissen, wie ein Gestationsdiabetes entsteht, und sind in der Lage, einen Gestationsdiabetes zu erkennen. Sie können einer Frau die Risiken, Langzeitfolgen, Therapieziele und Präventionsmöglichkeiten erklären. Sie kennen die Therapie des Gestationsdiabetes: Ernährung, Bewegung und Blutzucker-Kontrolle. Sie erhalten eine Einführung und einen Überblick in die Insulintherapie bei Gestationsdiabetes.

Inhalt

Metabolismus in der Schwangerschaft • Pathophysiologie des Gestationsdiabetes • Screening und Diagnostik bei Gestationsdiabetes • Aktuelle Guidelines • Therapie des Gestationsdiabetes mit Empfehlungen zur Ernährung, Bewegung und Förderung der Selbstwirksamkeit • Monitoring des Blutzuckers und Interpretation • Kriterien für eine Insulintherapie • Sensorbasiertes Glukosemonitoring • Präventionsmassnahmen zur Vorbeugung von Diabetes mellitus Typ II

Datum	Mo, 26.10.2026
Kursort	Olten
Zeiten	9.30–17 Uhr
Log-Punkte	6
Kurskosten	CHF 280.–* / CHF 400.–**
Dozierende	Barbara Kunz, Hebamme BSc und Fachexpertin in Diabetesfachberatung, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern Therese Hischier, BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE
Anmeldeschluss	5.10.2026