



# Phytotherapie rund um die Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett


Schafgarben, Eisenkraut und Kabisblätter im Hebammenalltag?

## Lernziele

Nach dieser Weiterbildung sind Sie in der Lage, die Phytotherapie rund um die Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett gezielt in Ihrer täglichen Arbeit als Hebamme einzusetzen. Sie können Indikationen wie Nachwehenschmerzen, Ikterus, Brustentzündungen und Milchstau phytotherapeutisch unterstützen und können die Möglichkeiten der verschiedenen Anwendungsarten benennen. Sie kennen die wichtigsten Heilpflanzen in der Frauenheilkunde.

## Inhalt

Definition der Komplementärmedizin • Verschiedene Therapieformen • Definition und Entwicklung der Phytotherapie in der Medizin • Verschiedene Möglichkeiten der Anwendungsformen (Galenik) • Die wichtigsten Heilpflanzen in der Frauenheilkunde • Phytotherapeutische Anwendungen zu verschiedenen Indikationen wie Nachwehenschmerzen, Ikterus, Mastitis und Milchstau • Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie

<b>Datum</b>	Do, 29.10.2026
<b>Kursort</b>	Online 
<b>Zeiten</b>	9–16.30 Uhr
<b>Log-Punkte</b>	6
<b>Kurskosten</b>	CHF 240.–* / CHF 320.–**
<b>Dozierende</b>	Martin Riesen ist Referent, Experte und Schulungsleiter in der Phytotherapie und in der Selbstmedikation. Er hat langjährige Erfahrung in der Pharma- und Drogeriebranche. Als dynamischer und zukunftsgerichteter Unternehmer hat er zwei Drogeriestandorte mit phytotherapeutischer Ausrichtung aufgebaut.
<b>Anmeldeschluss</b>	8.10.2026