




Späte Mutterschaft: Zwischen Fruchtbarkeit und Wechseljahren

Lernziele

Sie sind in der Lage, die physiologischen und psychosozialen Herausforderungen der Schwangerschaft und Mutterschaft ab 40 zu verstehen, individuelle Risiken und Chancen zu beurteilen und Frauen umfassend zu beraten. Sie lernen, die Betreuung an die besonderen Bedürfnisse dieser Lebensphase anzupassen. Sie können praktische Massnahmen anwenden und fördern die interdisziplinäre Zusammenarbeit, um Frauen vor, während und nach der Schwangerschaft kompetent zu unterstützen.

Inhalt

Physiologische Veränderungen: Einfluss von Alter und Wechseljahren auf die Fertilität • Schwangerschaftskomplikationen und Geburtsrisiken bei Frauen ab 40 • Psychosoziale Aspekte: Emotionale und soziale Herausforderungen des späten Mutterwerdens • Beratung und Unterstützung bei Ängsten und Unsicherheiten • Prävention und Gesundheit: Massnahmen zur Risikominimierung in der Schwangerschaft • Förderung der Gesundheit von Mutter und Kind • Praktische Betreuung: Umgang mit typischen Herausforderungen wie Kaiserschnittsrisiken oder Präeklampsie • Postnatale Betreuung im Wochenbett • Interdisziplinäre Zusammenarbeit: Kooperation mit Gynäkologinnen, Endokrinologen und Psychologen

Datum	Do, 12.11.2026
Kursort	Online 
Zeiten	8.30–11.45 Uhr
Log-Punkte	3
Kurskosten	CHF 120.-* / CHF 150.-**
Dozierende	PD Dr. med. Anda-Petronela Radan, Leitende Ärztin Ambulatorium Geburtshilfe, Schwerpunkt Feto-maternale Medizin, Frauenklinik, Inselspital Bern
Anmeldeschluss	22.10.2026