



Vaginismus – Betroffene behutsam begleiten

Lernziele

Vaginismus ist selten, aber umso herausfordernder für Betroffene. Sie wissen, worauf Sie im Gespräch und bei Untersuchungen von Frauen mit Vaginismus achten sollten. Sie stellen Frauen mit (etwaigem) Vaginismus die richtigen Fragen und gehen reflektiert mit ihrer eigenen Haltung zu Sexualität um. Sie fühlen sich sicher im Umgang mit Vaginismus und können Frauen mit Vaginismus kompetent beraten und unterstützen. Sie wissen, an wen Sie betroffene Frauen bestmöglich weiterverweisen.

Inhalt

Was ist Vaginismus und was verursacht ihn? • Die Bedeutung von Sprache und Scham • Die Angst-Spannung-Schmerz-Spirale • Praktische Ansätze für die Begleitung in der Schwangerschaft und für die Geburtsvorbereitung • Wochenbett und Stillzeit: Begleitung bei Wunsch nach Rückkehr zur Sexualität

Datum	Mo, 16.11.2026
Kursort	Online
Zeiten	8.15–11.30 Uhr
Log-Punkte	3
Kurskosten	CHF 120.–* / CHF 150.–**
Dozierende	Amelie Boehm ist Sexologin und Psychologin mit eigener Praxis für Sexualberatung in Basel. Auf Social Media und in ihrer Kolumne «Sex, einfach komplex» in der Süddeutschen Zeitung klärt sie zu Themen rund um Sex & Co. auf.
Anmeldeschluss	26.10.2026