

# Urogynäkologische Situationen in der Hebammenarbeit

Schwangerschaft und post partum

## Lernziele

Sie kennen die Anatomie, die Physiologie und die Pathophysiologie des Beckenbodens vor, während und nach der Schwangerschaft sowie die präventiven Massnahmen für Beckenbodenprobleme in der Schwangerschaft und unter der Geburt. Die Unterschiede zwischen physiologischen Veränderungen und solchen, die Abklärungen und Therapien benötigen, werden herausgearbeitet.

## Inhalt

Beckenbodenveränderungen und deren Symptomatik im Sinne von Inkontinenz • Senkungsbeschwerden • Harnwegsinfekte (kompliziert/unkompliziert) • Therapeutischer Ansatz, der in der Hebammensprechstunde relevant ist • Beckenbodenschonendes Verhalten und die Inhalte des Blasentrainings • Pessartherapie in der Schwangerschaft und danach • Intrapartale beckenbodenschonende Massnahmen anhand von Evidenz anhand von Cochrane-Analysen • Praktische Beispiele

<b>Datum</b>	Di, 26.1.2027
<b>Kursort</b>	Olten
<b>Zeiten</b>	9.30–17 Uhr
<b>Log-Punkte</b>	6
<b>Kurskosten</b>	CHF 260.–* / CHF 370.–**
<b>Dozierende</b>	Prof. Dr. med. Annette Kuhn, Leiterin Urogynäkologie, Inselspital Bern
<b>Anmeldeschluss</b>	5.1.2027