

Matrescence verstehen – «Mutter werden» professionell begleiten

Lernziele

Sie verstehen das Konzept von Matrescence («Muttertät») und erkennen seine Bedeutung für die Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft, im Wochenbett und bis über die Stillzeit hinaus. Sie können emotionale, körperliche und identitätsbezogene Veränderungen fachlich einordnen, unterstützen eine reflektierte Kommunikation und stärken die psychosoziale Betreuung.

Inhalt

Einführung in das Konzept der Matrescence inkl. Entwicklung • Theoretische Grundlagen und aktuelle Forschung • Vertiefung zu emotionalen, physischen und sozialen Transformationsprozessen des Mutterwerdens • Analyse typischer Herausforderungen sowie Ressourcen von Frauen • Praxisnahe Fallbeispiele aus Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit • Reflexion eigener Haltungen • Kommunikationstools und Möglichkeiten zur Stärkung psychosozialer Unterstützung im Betreuungs- und Beratungsalltag

Datum	Do, 11.3.2027
Kursort	Olten
Zeiten	9.30–17 Uhr
Log-Punkte	6
Kurskosten	CHF 260.-* / CHF 370.-**
Dozierende	Jeannine Vogt, Hebamme MSc Hebammenexpertin Stadtspital Zürich Triemli
Anmeldeschluss	18.2.2027