

Sexualität und Verhütung nach der Geburt

Lernziele

Sie erweitern Ihr Wissen zu Sexualität in Schwangerschaft und Stillzeit und kennen interdisziplinäre Unterstützungsmöglichkeiten. Sie sprechen Sexualität sicher an und gewinnen Handlungssicherheit durch praktische Übungen. Sie vertiefen Ihr Wissen zu postpartalen Verhütungsmethoden sowie zur sicheren Anwendung hormoneller und nicht-hormoneller Optionen in der Stillzeit.

Inhalt

Sexualität während und nach der Schwangerschaft

- Herausforderungen von Müttern und Paaren
- Sexualität fachlich und professionell ansprechen
- Wiedereinsetzen der Fruchtbarkeit nach der Geburt
- Verhütung in der Stillzeit (hormonelle und nicht-hormonelle Methoden)
- Demonstration Diaphragma-Anpassung
- Individuelle, risikoadaptierte Beratung im Wochenbett



ANERKANT
vom Schweizerischen
Hebammenverband
für hebammengeleitete
Geburtshilfe

Anerkannt vom Schweizerischen Hebammenverband für hebammengeleitete Geburtshilfe

Datum	Mo, 21.6.2027
Kursort	Olten
Zeiten	9.30–17 Uhr
Log-Punkte	6
Kurskosten	CHF 280.–* / CHF 400.–**
Dozierende	Vivienne Schmid, dipl. Pflegefachfrau und dipl. Rettungssanitäterin, Sexualpädagogin & Sexualtherapeutin ISP Dr. med. Katja Wolf, Gynäkologie & Geburtshilfe FMH, vormals Ärztliche Leitung Fachstelle Familienplanung und sexuelle Gesundheit, Inselspital Bern
Anmeldeschluss	31.5.2027