

# Cranio-Sacral-Therapie/- Körperarbeit für Hebammen

## Praxisbezogene dreiteilige Weiterbildung

### Lernziele

Das cranosacrale System umfasst das Zusammenspiel von Schädelknochen, Wirbelsäule, Kreuzbein sowie Flüssigkeit und Hüllen von Gehirn und Rückenmark. Unsere Gesundheit und Funktionsfähigkeit sind vom Gleichgewicht des cranosacralen Systems abhängig. Mit der Cranio-Sacral-Therapie/-Körperarbeit in der Hebammenpraxis können viele Beschwerden erkannt, frühzeitig reguliert und behandelt werden. Nach dieser Weiterbildung sind Sie in der Lage, bei Frauen und Neugeborenen die Selbstheilkräfte anzuregen und die Regulierung und Regeneration im menschlichen System zu unterstützen.

### Methodik/Didaktik

Referat, Diskussion, Praktische Übungen, Körperarbeit, Demonstration am zerlegbaren anatomischen Modell, anhand von Anatomielehrbüchern und Präsentationen, Arbeit mit Fallbeispielen

### EINFÜHRUNGSKURS

17a | Fr/Sa/So, 3./4./5. November 2023

Geschichte der Cranio-Sacral-Therapie • Bestandteile cranosacrales System 1 • Primär Respiratorischer Mechanismus • Craniosacraler Rhythmus • Mid Tide • Long Tide • Biodynamischer und biomechanischer Ansatz • Stillpunktinduktion • Lösen von Verspannungen an Bindegewebe-Querstrukturen 1 (Beckenboden, Zwerchfell, Brustkorbeinlass)

### GRUNDKURS 1

17b | Fr/Sa/So, 1./2./3. März 2024

Lösen von Verspannungen an Bindegewebe-Querstrukturen 2 (ISG, TH12-L1, Zungenbein, Kopf-Nick-Gelenk) • Bestandteile cranosacrales System 2 • Stillpunktprozesse (CV4-/EV4-Prozess) • V-Spread-Technik • Selbstbehandlung • Behandlung extracraniales Membransystem • Unwinding-Technik • Ausgleich vegetatives Nervensystem

### GRUNDKURS 2

17c | Fr/Sa/So, 7./8./9. Juni 2024

Entspannung intracranialer Membranen = Techniken am Hirnschädel (Stirn-, Scheitel-, Schläfen-, Keilbein-, Kiefergelenk) • Zusammenfassung des Gelernten in einem Schema der Ganzkörperbehandlung (10-Schritte-Protokoll nach Upledger)

Am Ende von Grundkurs 2 können Sie eine Ganzkörperbehandlung durchführen.

**Bei allen Kursen:**

Anwendungsmöglichkeiten bei Schwangeren, Gebärenden und im Wochenbett, Anwendung bei Babys.

Die Ausbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Einheiten, die nur nacheinander absolviert werden können.

- 1 — Einführungskurs
- ↓
- 2 — Grundkurs 1
- ↓
- 3 — Grundkurs 2

**Zielgruppe**

Hebammen

**Dozierende**

Dr. rer. nat. Silvia Kalbitz, Diplom-Biologin, Heilpraktikerin, zertifiziert in Craniosacral Balancing®, Ausbilderin in Cranio-Sacral-Therapie, SE®-Practitioner

**Kursort**

Olten

**Kurszeiten**

Fr, 9-18 Uhr / Sa, 9-18 Uhr / So, 9-15 Uhr

**Anzahl Teilnehmende**

Mindestens 12, maximal 16

**Log-Punkte**

20 pro Kurs

**Kurskosten (pro Kurs)**

Mitglieder CHF 790.-

Nichtmitglieder CHF 1050.-

Preisreduktion bei gleichzeitiger Buchung aller 3 Kurse:  
Mitglieder CHF 150.- / Nichtmitglieder CHF 100.-

Ratenzahlungen sind auf Anfrage möglich.

Informationen bei der Geschäftsstelle unter T 031 332 63 40  
oder info@hebamme.ch

**Anmeldeschluss**

13. Oktober 2023

**Zusatzinformation:**

Die Ausbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Einheiten, die nur nacheinander absolviert werden können. Die in der Weiterbildung erlernten Inhalte lassen sich nach jedem Modul sofort umsetzen.