

Frühkindliche Ernährung – Praxiswissen für den Alltag

**Grundlagen der Ernährung – für gesunde Säuglinge –
in besonderen Lebenslagen – bei der Beikosteinführung**

Lernziele

Von Geburt an ist die Ernährung für das kindliche Wachstum und die Entwicklung elementar. Sie kennen die wichtigsten Eckpfeiler einer gesunden, bedarfsgerechten Ernährung von Säuglingen und der Beikost. Sie bauen Ihr Wissen über die speziellen Bedürfnisse der Ernährung von Kindern in besonderen Lebenslagen und entsprechenden Lösungen aus. Sie können die gewonnenen Erkenntnisse in der Berufspraxis und in der Beratung von Eltern einsetzen.

Inhalt

Grundlagen der Ernährung von Säuglingen • Muttermilch • Säuglingsnahrungen • Beikosteinführung • Baby-led Weaning • Besondere Ernährung bei: Frühgeborenen; Allergien; Herzfehlern; Stoffwechselerkrankungen

Methodik/Didaktik

E-Learning

Dieses Angebot ist ausschliesslich für Mitglieder des SHV mit Zugang zum Intranet (Nextcloud).



Mit freundlicher Unterstützung
der Firma Nutricia

Zielgruppe

Hebammen

Dozierende

Dr. med. George Marx, Leitender Oberarzt Pädiatrische Gastroenterologie, Ostschweizer Kinderspital St.Gallen
Dr. med. Johannes Spalinger, Co-Chefarzt Pädiatrische Gastroenterologie, Kantonsspital Luzern

Datum, Kursort

Do, 7. September 2023, Di, 5. Dezember 2023,
Di, 5. März 2024, Do, 6. Juni 2024, Di, 3. September 2024,
E-Learning

Kurszeiten

3 Arbeitsstunden

Anzahl Teilnehmende

Unbeschränkt

Log-Punkte

3

Kurskosten

Mitglieder CHF 50.– / Nichtmitglieder CHF 75.–

Anmeldeschluss

Eine Woche vor dem jeweiligen Kurstermin

