

# Einmal Kaiserschnitt – immer Kaiserschnitt?

## Lernziele

Sie erkennen, wie Sie Mütter auf eine selbstbestimmte Geburt vorbereiten können. Sie kennen mögliche Strategien, wie Sie den Kreislauf wiederholter Kaiserschnitte durchbrechen und Mütter auf ihrem gewünschten Weg ganzheitlich begleiten können.

## Inhalt

Wie können Mütter Schritt für Schritt auf dem Weg zur Geburt nach Kaiserschnitt (VBAC) begleitet werden? • Die vorherige Geburt verstehen und verarbeiten • Medizinische Rahmenbedingungen einer Geburt nach Kaiserschnitt: absolute und relative Re-Sectio-Indikationen • Aktuelle Studienlage zur Uterusruptur • Welche Leitlinien stehen zur Verfügung? • Organisatorische, körperliche und mentale Vorbereitung auf eine VBAC • Ausgewählte Mentaltechniken, die Mütter in der Wahrnehmung ihres Körpers und ihres Kindes bestärken • Vorbereitung auf den wiederholten Kaiserschnitt

## Methodik/Didaktik

Referat, Praktische Übungen, Austausch, Reflexion

31

### Zielgruppe

Hebammen, Ärztinnen/Ärzte

### Dozierende

Dr. med. Ute Taschner, Ärztin, Stressmentorin,  
Resilienztrainerin, Autorin

### Datum, Kursort

Do, 25. Januar 2024, online

### Kurszeiten

9-12 / 13.30-16.30 Uhr

### Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10, maximal 16

### Log-Punkte

6

### Kurskosten

Mitglieder CHF 250.-

Nichtmitglieder CHF 350.-

### Anmeldeschluss

4. Januar 2024

ONLINE

