

# Wenn Babies untröstlich weinen

... ist das gesamte familiäre System im Stressmodus.  
Warum ist dies so? Wie können wir helfen?

## Lernziele

Sie sind in der Lage, Regulationsstörungen beim Säugling und den Eltern zu erkennen (Besonderheiten). Sie können Eltern beraten, damit sie die Synchronität zwischen ihnen und dem Säugling erkennen und verstehen, warum solche Phasen so anstrengend sind. Sie sind in der Lage, das familiäre System aus dem Anspannungsmodus in einen Entspannungsmodus zu leiten. Sie verfügen zudem über Tools, wie Eltern und Säuglinge über Handlings zur Ruhe finden können.

## Inhalt

Interaktionsschwierigkeiten erkennen und begleiten • Frühkindliche Regulationsstörungen erkennen und responsiv beantworten • Koregulation und Selbstregulation zur Entspannung vermitteln und anwenden • Fallbesprechungen

## Methodik/Didaktik

Frontalunterricht, Referat, Diskussion, Lerngespräch, Fallstudium/-besprechung

## Zielgruppe

Hebammen, Stillberater\*innen, Pflegefachpersonen in der Wochenbettbetreuung

## Dozierende

Susanna Fischer, Sozialpädagogin, Fachberaterin EEH, Dozentin, Leitung Familienpraxis Stadelhofen, Zürich

## Datum, Kursort

Mo, 10. März 2025, Olten

## Kurszeiten

9.30–17 Uhr

## Anzahl Teilnehmende

Mindestens 12, maximal 20

## Log-Punkte

6

## Kurskosten

Mitglieder CHF 260.-  
Nichtmitglieder CHF 370.-

## Anmeldeschluss

17. Februar 2025