

# «Was, wenn ich es fallen lasse ...» – Ängste & Zwänge in der Peripartalzeit

## Lernziele

Die Grenze zwischen normalen Ängsten und Sorgen in Schwangerschaft und Postpartalzeit und einer peripartalen Angst- oder Zwangsstörung ist oft fließend und nicht immer eindeutig. Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, die Hauptmerkmale einer peripartalen Angst- und Zwangsstörung zu erkennen. Sie können Screeningwerkzeuge sinnvoll einsetzen und erfahren, wann und wohin Sie betroffene Frauen überweisen sollten.

## Inhalt

Merkmale einer peripartalen Angststörung/Zwangsstörung • Häufigkeit • Risikofaktoren und mögliche Auslöser • Screening • Auswirkungen auf die Mutter-Kind-Beziehung • Behandlungsmöglichkeiten • Bedeutung der psychischen Anamnese für die Peripartalzeit • Relevanz für Folgeschwangerschaften • Fallbeispiele • Diskussion von Beispielen/Fällen der Teilnehmenden

## Methodik/Didaktik

Frontalunterricht, Referat, Diskussion, Lerngespräch, Fallstudium/-besprechung

## Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen in der Wochenbettbetreuung

## Dozierende

Dr. phil. Kathrin Degen, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, ist therapeutische Leiterin der Gynäkopsychiatrie Thurgau, welche auf die Behandlung von peripartalen psychischen Störungen spezialisiert ist.

## Datum, Kursort

Do, 24. Oktober 2024, Olten

## Kurszeiten

9.30–17 Uhr

## Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10, maximal 20

## Log-Punkte

6

## Kurskosten

Mitglieder CHF 260.–  
Nichtmitglieder CHF 370.–

## Anmeldeschluss

3. Oktober 2024