

Gestationsdiabetes mellitus

Gesamtüberblick und Betreuung bei Gestationsdiabetes

Lernziele

Sie kennen verschiedene Diabetesformen und sind in der Lage, einen Gestationsdiabetes zu erkennen, und verstehen die Pathophysiologie dazu. Sie können einer betroffenen Frau die Risiken, Langzeitfolgen, Therapieziele und Präventionsmöglichkeiten erklären. Sie kennen die Therapie des Gestationsdiabetes: Ernährung, Bewegung und Blutzucker-Kontrolle. Sie erhalten eine Einführung und einen Überblick in die Insulintherapie bei Gestationsdiabetes.

Inhalt

Pathophysiologie des Gestationsdiabetes • Metabolismus in der Schwangerschaft verstehen • Screening und Diagnostik bei Gestationsdiabetes • Aktuelle Guidelines • Therapie des Gestationsdiabetes mit Empfehlungen zu Ernährung, Bewegung und Förderung der Selbstwirksamkeit • Monitoring des Blutzuckers und Interpretation • Kriterien für eine Insulintherapie • Möglichkeit, das sensorbasierte Glukosemonitoring auszuprobieren • Interdisziplinäre Betreuung anhand eines Fallbeispiels • Beratung im Migrationskontext • Präventionsmassnahmen zur Vorbeugung von Diabetes mellitus Typ II

Methodik/Didaktik

Frontalunterricht, Referat, Diskussion, Praktische Übungen, Körperarbeit, Lerngespräch, Fallstudium/-besprechung

Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen auf der Pränatalstation

Dozierende

Barbara Kunz, Hebamme BSc und Fachexpertin in Diabetesberatung, Frauenklinik, Inselspital Bern
Therese Hischier, BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE, Ernährungsberatung Frauenklinik, Inselspital Bern

Datum, Kursort

Di, 29. Oktober 2024, Olten

Kurszeiten

9.30-17 Uhr

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 12, maximal 20

Log-Punkte

6

Kurskosten

Mitglieder CHF 280.-
Nichtmitglieder CHF 400.-

Anmeldeschluss

8. Oktober 2024