

Gesunde Mütter brauchen gesunde Partner*innen

Wie die Gesundheit von Familienmitgliedern zusammenhängt

Lernziele

In diesem Kurs erfahren Sie, welche Faktoren die psychische Gesundheit von Familien während Schwangerschaft und erstem Jahr nach der Geburt beeinträchtigen. Sie kennen die häufigsten psychischen Probleme bei Müttern und Vätern und erfahren, welche Effekte psychische Erkrankungen auf Betroffene, deren Partner*innen und deren Kinder haben können. Sie verfügen über ein Arbeitsmodell zur Identifikation und Linderung von psychischen Belastungen in Partnerschaften.

Inhalt

Risiko- und Schutzfaktoren für psychische Probleme bei Eltern • Prävalenzen psychischer Störungen bei Müttern und Vätern • Familienpsychologisches Modell von Erkrankungen • Praxisbeispiele • Gelegenheit zum Üben • Klären praktischer Hürden und Chancen

Methodik/Didaktik

Frontalunterricht, Referat, Diskussion, Lerngespräch, Praktische Übungen, Körperarbeit, Fallstudium/-besprechung, Angeleitetes Selbststudium

Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachpersonen in der Wochenbettbetreuung

Dozierende

Dr. phil. Fabienne Forster, Fachpsychologin und Forscherin am Kompetenzzentrum Gynäkopsychiatrie der Psychiatrie St. Gallen, Referentin zur postpartalen Depression des Kantons Zürich, Autorin diverser Fachbeiträge und Empfehlungen für Fachpersonen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Eltern

Datum, Kursort

Do, 14. November 2024, Olten

Kurszeiten

9.30-17 Uhr

Anzahl Teilnehmende

Mindestens 10, maximal 20

Log-Punkte

6

Kurskosten

Mitglieder CHF 260.-

Nichtmitglieder CHF 370.-

Anmeldeschluss

24. Oktober 2024