

Kursprogramm Fortbildung 22.6.24

Zeit: 09:00- 16:00

Mehrzweckraum Berufsschule Rüti ZH

Thema Vormittag: Stillen nach Magenbypass (Anouk Hächler)

- Was ist ein Magenbypass? Welche Operationsmethoden gibt es?
- Wie kann sich eine vorangegangene Magenbypassoperation auf die Zeit der Reproduktion auswirken? Risiken und Chancen
- Stillen nach Magenbypass: Was ist zu beachten und wie sieht eine optimale Betreuung aus?

Thema Nachmittag: Mythen und Wissen über die Ernährung in der Stillzeit (Valentina Meier)

- Einfluss der Ernährung auf die Muttermilch
- Wie sieht die optimale Ernährung/Nährstoffzusammensetzung während der Stillzeit aus
- Gibt es verbotene Lebensmittel?
- Spezifische Lebensmittel und ihre Auswirkungen auf die Muttermilch

Workshopteil: Stillkugeln. Ein gesunder und ausgewogener Snack während der Stillzeit.