

## Palliative Care Kurs A1

| Zeit<br>Themen | Grundprinzipien der Palliative Care<br>Patientenverfügung und<br>Notfallplanung<br>Symptommanagement                                      | Symptommanagement/<br>Palliative Sedation, Sterbehilfe  | interprofessionelle<br>Zusammenarbeit, spezialisierte<br>Palliative Care Zürcher Oberland/<br>ethische Prinzipien, Selbstfürsorge                     |
|----------------|---|---|---|
| 08:00 - 08:45  | Begrüssung<br>Definition, Absichten und Ziele<br>der Palliative Care<br><br><b>Dr. Andreas Weber</b>                                      | Übelkeit/ Erbrechen<br><br><b>Regula Bucher</b><br>(Heidi Lüthi)  | Indikationskriterien für allgemeine<br>und spezialisierte Palliative Care<br>gemäss EPS<br><br><b>Dr. Andreas Weber</b>                               |
| 08:50 - 09:35  | Patientenverfügung/ ACP,<br>Ärztliche Notfallanordnung und<br>Notfallplanung<br><br><b>Dr. Andreas Weber</b><br>(Dr. Barbara Loupatatzis) | Obstipation, Gastrointestinale<br>Obstruktion<br><br><b>Regula Bucher</b><br>(Heidi Lüthi)                        | Assessmentinstrumente (u.A. SENS,<br>iPOS, ESAS) anwenden und<br>interpretieren<br><br><b>Claudia Erne</b><br>(Diane Popp)                            |
| 09:50 - 10:35  | Patientenverfügung/ ACP,<br>Ärztliche Notfallanordnung und<br>Notfallplanung<br><br><b>Dr. Andreas Weber</b><br>(Dr. Barbara Loupatatzis) | Respiratorische Symptome<br>(Dyspnoe, Husten, terminales<br>Rasseln)<br><br><b>Regula Bucher</b><br>(Heidi Lüthi) | Wichtigkeit der interprofessionellen<br>Behandlung/<br>Interprofessionelle Angebote im<br>Zürcher Oberland<br><br><b>Claudia Erne</b><br>(Diane Popp) |
| 10:40 - 11:25  | Patientenverfügung/ ACP,<br>Ärztliche Notfallanordnung und<br>Notfallplanung<br><br><b>Dr. Andreas Weber</b><br>(Dr. Barbara Loupatatzis) | Inappetenz, Tumorkachexie,<br><br><b>Diane Popp</b>   | Spiritual Care<br><br><b>Heidi Lüthi/ Denise Poffet?/Markus<br/>Nägeli?</b>   |
| <b>Mittag</b>  |   |   |   |
| 12:30 - 13:15  | Schmerz<br><br><b>Heidi Lüthi</b>   | Mundtrockenheit, Hydratation am<br>Lebensende<br><br><b>Diane Popp</b>  | Psychosoziale Betreuung von<br>Patienten und Angehörigen<br><br><b>Dr. Barbara Loupatatzis</b>  |
| 13:20 - 14:05  | Schmerz<br><br><b>Heidi Lüthi</b>   | Fatigue, beeinträchtigte,<br>körperliche Mobilität<br><br><b>Diane Popp</b>                                       | Ethische Entscheidungsfindung<br><br><b>Dr. Barbara Loupatatzis</b>   |
| 14:20 - 15:05  | Delir/ Unruhe<br><br><b>Birgit David</b>  | Palliative Sedation<br><br><b>Heidi Lüthi</b>   | Selbstfürsorge und eigene<br>Gesundheitsförderung<br><br><b>Erika Kälin</b>   |
| 15:10 - 15:55  | Delir/ Unruhe<br><br><b>Birgit David</b>  | Sterbehilfe, Suizidalität<br><br><b>Heidi Lüthi</b>   | Abschluss, Austausch<br><br><b>Dr. Andreas Weber, Heidi Lüthi</b>   |

**Netto-Fortbildungsdauer:** 6:50 Std pro Tag = 19.5 Stunden total