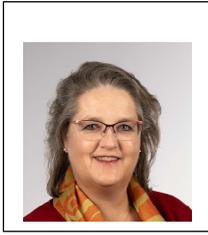


## Interprofessionelle Tagung «Geriatrische Komplexität» GZO Spital Wetzikon 2023 - Programm

**Tag 1: Fr. 27.10.2023**

<b>Themen Tag 1: Frailty, Mobilität, Sarkopenie, Ernährung im Alter</b>	
<p><b>8:15 Begrüssung</b> Grusswort <i>Judith Schürmeyer, COO GZO</i></p> <p><b>Moderation</b> <i>Manuela Pretto, MNS, RN Pflegeexpertin APN</i> <i>Camelia Schuster, MScN, RN Pflegeexpertin APN</i></p>	
<p><b>8:20 –12:00 Frailty, Sarkopenie, Mangelernährung im Alter</b> <i>Dr. med. Dimitrios Iliakis, Facharzt FMH für Innere Medizin, Schwerpunkttitle Geriatrie FMH, Chefarzt Geriatrie KSW</i> <i>Manuela Pretto, Pflegeexpertin APN, GZO Spital Wetzikon</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Definitionen und Assessment</li> <li>➤ Auswirkungen auf die Mobilität, Funktionalität und Lebensqualität</li> <li>➤ Gangstörungen und Zusammenhang mit kognitiver Beeinträchtigung</li> <li>➤ Instabilität und Sturz</li> <li>➤ Umfassendes Geriatrisches Assessment (Comprehensive Geriatric Assessment CGA)</li> </ul> <p><b>Ca. 10.00: Kaffeepause (30')</b></p>	  
<b>12:00-13:15 Mittagspause</b>	
<p><b>13:15 – 14:30 Übungssequenz mit eigenen Patientenbeispielen</b> <i>Arbeit in Gruppen. Moderation Manuela Pretto, Camelia Schuster</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Umfassendes Geriatrisches Assessment: Wo liegen die Schwerpunkte bei mitgebrachten Patientenbeispielen</li> <li>➤ Mögliche Fragen im Rahmen der (Pflege-)Anamnese</li> <li>➤ Hypothesen für mögliche Probleme? Formulierung von potentiellen (pflegerischen) Problemen und deren Ursachen</li> </ul>	
<b>14:30 - 14:50 Kaffeepause (20')</b>	
<p><b>14:50 – 16:30 – In Bewegung sein im Spital</b> <i>Neva Pfyl, Physiotherapeutin, MSc</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hospital in Motion: Vorstellung Projekt (Stärkung Aktivität im Spital)</li> <li>➤ Wieder aufstehen nach einem Sturz: Grundprinzipien und praktisches Üben</li> </ul>	
<p><b>16:30 – 16.45 Tagesabschluss &amp; Ausblick</b></p>	

**Tag 2: Fr. 03.11.2023**

<b>Themen Tag 2: Palliative Care, Schmerz, Inkontinenz</b>	
<p><b>8:15 Begrüssung</b> Grusswort <i>Judith Schürmeyer, COO GZO</i></p> <p><b>Moderation</b> <i>Manuela Pretto, MNS, RN Pflegeexpertin APN</i> <i>Camelia Schuster, MScN, RN Pflegeexpertin APN</i></p>	
<p><b>8:20 –12:00 Palliative Care</b> <i>Dr. Med. Barbara Loupatzisz, MSc Palliative Care, GZO</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Angebote Palliativ-Care-Team</li> <li>➤ Patientenverfügung</li> <li>➤ Advance Care Planning</li> <li>➤ Schwierige Gespräche führen (inkl. Übungen in Gruppen)</li> </ul> <p><b>Ca. 10.00: Kaffeepause</b></p>	
<b>12:00-13:15 Mittagspause</b>	
<p><b>13:15 – 14:45 Schmerzen in Palliativmedizin und Geriatrie</b> <i>Dr. Dominik Schneider, Facharzt FMH Innere Medizin, Schmerzspezialist und Palliativmediziner, Chefarzt Medizin, Spital Männedorf</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Schmerzen in der Palliativmedizin</li> <li>➤ Schmerzen bei geriatrischen Patienten</li> </ul>	
<b>14:45-15:10 Kaffeepause (25')</b>	
<p><b>15 :10 – 16 :30 Inkontinenz</b> <i>Andrea Tschopp, Pflegeexpertin APN für Palliative-Care und Inkontinenz</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Auslösende Faktoren, Behandlungsmöglichkeiten</li> <li>➤ pflegerische Schwerpunkte im Umgang mit Inkontinenz</li> </ul>	
<b>16:30 – 16.45 Tagesabschluss &amp; Ausblick</b>	

**Tag 3: Fr. 10.11.2023**

<b>Themen Tag 3: Demenz, Delir, Medikation im Alter</b>	
<p><b>8:15 Begrüssung</b></p> <p>Grusswort <i>Judith Schürmeyer, COO GZO</i></p> <p><b>Moderation</b></p> <p><i>Manuela Pretto, MNS, RN Pflegeexpertin APN</i>  <i>Camelia Schuster, MScN, RN Pflegeexpertin APN</i></p>	
<p><b>08:20 –12:00 Demenz und Delir</b></p> <p><i>Dr. med. Irene Bopp, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH, spez. Geriatrie, Medix Gruppenpraxis</i>  <i>Manuela Pretto, Pflegeexpertin APN, GZO Spital Wetzikon</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Demenz und kognitive Beeinträchtigungen: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diagnose Differentialdiagnosen</li> <li>○ Behandlungsansätze &amp; Schwerpunkte in der Betreuung</li> <li>○ Einbezug Angehörige &amp; Ethische Fragestellungen</li> </ul> </li> <li>➤ Delir &amp; Unterscheidung Delir-Demenz: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Definition, Häufigkeit, Folgen, Erkennung</li> <li>○ Ursachen &amp; Risikofaktoren für Nicht-Entzugsdelir</li> <li>○ Prävention &amp; Behandlung</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Ca. 10.00: Kaffeepause</b></p>	 
<b>12:00-13:15 Mittagspause</b>	
<p><b>13:15 – 14:40 Übungssequenz mit eigenen Patientenbeispielen</b></p> <p><i>Arbeit in Gruppen. Moderation Manuela Pretto, Camelia Schuster</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Relevante anamnestische (vorhandene oder fehlende) Informationen zum kognitiven Zustand?</li> <li>➤ Vorbestehende Risikofaktoren für Delir? Potentielle Delir-Auslöser /-Verstärker?</li> <li>➤ Mögliche Massnahmen der Prävention / Behandlung?</li> </ul>	
<b>14:40 - 15:00 Kaffeepause (20')</b>	
<p><b>15:00 – 16:15 Medikation im Alter</b></p> <p><i>Dr. med. Max Giger, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie</i></p> <p>Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Physiolog. Veränderungen im Alter &amp; Konsequenzen für Medikation</li> <li>➤ Spezielles zu Polypharmazie</li> <li>➤ Einsatz v. Psychopharmaka (Häufigkeit, Folgen, Empfehlungen)</li> </ul>	
<b>16.15 – max. 16:45 Kursabschluss, Learnings &amp; Evaluation</b>	