



## **Formation « Les essentiels de la santé mentale périnatale: comprendre la dépression périnatale »**

### **Public cible:**

Cette formation continue est destinée à toutes les professionnel.le.s du champ de la périnatalité que les futurs et jeunes parents sont susceptibles de consulter en prénatal et en post-partum pour obtenir du soutien, un suivi médical, émotionnel ou psycho-social. Par exemple et de manière non-exhaustive : aide-maternelle, collaborateurs des services psychiatriques et sociaux, consultant.e en lactation, doulas, ergothérapeutes, gynécologue, infirmières petite enfance, kinésilogues, médecins généralistes, pédiatres, physiothérapeutes, psychomotricien.ne.s, sages-femmes et toute autre personne accompagnant des futurs et jeunes parents.

### **Contenu:**

Cette formation interactive et participative permet de comprendre le fonctionnement de la santé mentale des futurs et jeunes parents en période périnatale. Cette compréhension permettra de renforcer les facteurs de protection de la santé et de contribuer à une détection précoce de la souffrance psychique, en particulier de la dépression post-partum. Cette formation contribue à développer une compréhension commune entre toutes les intervenant.e.s qui constituent le réseau périnatal autour de chaque famille, ce qui améliore les chances d'une prise en charge rapide.

Les points principaux abordés dans cette formation :

- Comprendre les mécanismes de la santé mentale périnatale
- Développer des outils pour renforcer les facteurs de protection
- Être plus à l'aise pour aborder les questions de santé mentale dans sa pratique
- Comprendre la dépression périnatale et reconnaître les signes
- Connaître les outils de dépistage
- Savoir réagir et orienter dans le réseau

### **Intervenant.e.s:**

- Noémie Faure, psychologue en périnatalité, spéc. ASPEA FSP, consultante pour Dépression Postpartale Suisse
- Natanaëlle Perrion, sociologue, spécialiste en promotion de la santé (CAS) et santé sexuelle (CAS)
- Laurent Nguyen, père et pair en périnatalité

**Dates:**

La formation est répartie sur 2 matinées. Merci de choisir une session:

- Session printemps: 2x mercredi maSn 31 mai et 14 juin 8h30-12h00
- Session automne: 2x lundi maSn 25 septembre et 2 octobre 8h30-12h00

**Lieu:**

La formation continue se déroule par vidéoconférence avec l'outil « zoom ». Après votre inscription à une session, vous recevrez quelques jours avant l'événement un mail contenant vos données d'accès ainsi que tous les documents relatifs à la formation.

**Frais:**

Le prix pour cette formation s'élève à 280 CHF. Non-membres: 280 CHF  
Membre professionnel.le de la santé petite enfance: 196 CHF ([Je souhaite devenir membre](#))

La formation continue n'est organisée qu'avec un minimum de 15 participants. Les désistements à partir de 7 jours avant le début du cours seront facturés. Ce montant ne couvre pas seulement les frais de la formation continue. Votre participation permet également aux personnes concernées de bénéficier d'un point de contact personnel et gratuit dans toute la Suisse qui les soutient durant une crise en lien avec la naissance. Notre association coopère avec un grand réseau de professionnel.le.s spécialisé.e.s. Elle propose également de précieuses possibilités d'échange et nous transmettons des informations utiles aux personnes concernées et proches. De plus, avec votre participation nous finançons nos dépliants et autres moyens de communication de l'association qui contribuent à l'information et à la déstigmatisation des troubles psychiques durant la période périnatale.

**Attestation de participation et points de formation continue:**

Tous les participants recevront une confirmation de participation après l'événement. La formation est en cours de vérification pour la certification e-log (certifiée par la FSSF (Fédération suisse des sages-femmes), la ASCL (L'association suisse des consultantes en lactation et allaitement maternel) et l'ASI (Association suisse des infirmières et infirmiers). Il est possible d'obtenir 6 points de formation continue.

**Contact:**

Dépression Postpartale Suisse  
Felicitas Torri, Responsable Romandie  
[felicitas@depression-postpartale.ch](mailto:felicitas@depression-postpartale.ch)