



FORMATION COURTE

La sclérose en plaques : comprendre et traiter selon une approche basée sur les preuves

Dates de la formation : 16, 17 et 18 janvier

Horaires: 8h15-16h30



DESCRIPTION ET OBJECTIF

La formation dispense les connaissances actuelles au sujet des aspects médicaux de la sclérose en plaques (SEP), des aspects neuropsychologiques et l'expression physique des troubles moteurs, sensitifs, visuels et vésicaux. Elle aborde les options thérapeutiques de ces troubles sous un angle interprofessionnel. Les thématiques du changement de comportement, de la fatigue et la particularité des soins palliatifs sont traitées. Le rôle des soignants dans la prise en soin des personnes atteintes de SEP est approfondi.

La prise en charge physiothérapeutique et ergothérapeutique spécifique basée sur une évaluation complète selon la littérature actuelle est présentée et exercée en pratique avec des personnes atteintes de SEP.

Objectifs de la formation :

Améliorer l'expertise des participant.e.s dans :

- La compréhension de la maladie et de ses différentes conséquences;
- La connaissance du travail interprofessionnel;
- L'évaluation et la prise en charge des spécificités des personnes atteint.e.s de SEP propres à leur profession.

Compétences visées (3 premiers jours) :

- Expliquer les phénomènes physiopathologiques de la sclérose en plaques (SEP) et les différents traitements médicaux actuels à disposition pour leur traitement;
- Expliciter les liens entre la nutrition et les maladies auto-immunes et inflammatoires;
- Reconnaître les changements cognitifs et psycho-comportementaux dans la relation thérapeutique et le soutien à la fixation des objectifs;
- Identifier le rôle de l'infirmière, l'ergothérapeute et le-la physiothérapeute dans la prise en charge de la personne atteinte de SEP;
- Favoriser la collaboration interdisciplinaire et la connaissance du travail des autres professionnels;
- Expliciter les troubles vésicaux possibles dans le cadre de la SEP et les options thérapeutiques.

> PUBLIC CIBLE

- Cette formation s'adresse aux physiothérapeutes et ergothérapeutes.
- Les 3 premiers jours théoriques sont ouverts à tou.te.s les professionnel.le.s de santé.

> ATTESTATION

- Attestation de participation délivrée à la fin de la formation
- Demande de reconnaissance de points e-log pour les 3 premiers jours de formation en cours
- Demande de reconnaissance de points Physioswiss pour l'entier de la formation en cours

> DÉLAI D'INSCRIPTION

jeudi 19 décembre

PROGRAMME

Jour 1 : 16 janvier (pour tou.te.s les professionnel.le.s de santé)

08h15-12h15

- La sclérose en plaques (SEP) – définition, neuropathologie, épidémiologie, formes, traitement
- Les atteintes cognitives et psycho-comportementales lors de sclérose en plaques

13h15-16h30

- Rôles infirmiers dans la prise en soins des personnes atteintes de SEP: recommandations
- Rôles infirmiers dans la prise en soins des personnes atteintes de SEP: qualité de vie et coordination des soins

Jour 2 : 17 janvier (pour tou.te.s les professionnel.le.s de santé)

08h15-11h45

- Interprofessionnalité – le rôle des différents professionnels et objectifs communs
- Le rôle des ergothérapeutes dans la prise en charge des patients atteints de SEP
- Prise en charge des troubles cognitifs
- Les changements de comportements à la suite d'une maladie chronique

13h00-16h15

- Traitement des patients sévèrement atteints et travail à domicile
- Moyens auxiliaires pour les déplacements et positionnement en FR
- Fatigue et sclérose en plaques : origines et gestion – théorie et cas clinique

Jour 3 : 18 janvier (pour tou.te.s les professionnel.le.s de santé)

08h15-11h45

- Tonus et force – expressions cliniques, évaluation et pistes de traitement
- L'ataxie – expressions cliniques, évaluations et pistes de traitement

13h00-16h15

- Les troubles vésicaux et les options thérapeutiques
- Douleur et sclérose en plaques
- Présentation de la société suisse de sclérose en plaques (SSSEP) et du groupe spécialisé Physiothérapie et Sclérose en plaques (PSEP)

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

- **Sylvie Ferchichi-Barbey**, maître d'enseignement HES, HESAV

INTERVENANT.E.S

- **Emmanuelle Bourloud**, ergothérapeute indépendante spécialisée en neurologie, Echallens
- **Emilie Bovet**, socio-anthropologue, maître d'enseignement, HESAV, Lausanne
- **Sylvie Ferchichi-Barbey**, physiothérapeute indépendante spécialisée en neurologie, maître d'enseignement, HESAV, Lausanne
- **Frédérique Francescotti-Paquier**, ergothérapeute indépendante spécialisée en neurologie, Penthaz
- **Laetitia Golay**, neuropsychologue, Institution de Lavigny, site de Plein Soleil, Lausanne
- **Isabelle Grand (Fodor)**, physiothérapeute spécialisée en rééducation périnéale
- **Caroline Pot**, médecin associée au Service de neurologie du CHUV, Lausanne
- **Karin Schwarz**, orthoptiste, spécialiste en basse vision, Yverdon-les-bains
- **Zoé Wahl**, Infirmière, maître d'enseignement en soins infirmiers, HESAV, Lausanne

LIEU DE FORMATION ET CONTACT

Cours théoriques (16-18 janvier) :

HESAV - Site de Beaumont

Avenue de Beaumont 21

1011 Lausanne

Salle G/00/18

Coordination de la formation continue

Courriel | +41 21 316 80 21

PRIX ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Prix pour les 3 jours : CHF 750.-

INSCRIPTION

Les Inscriptions se font en ligne via la page web de la formation :

[Janv 2025 | Sclérose en plaques | Formation courte \(hesav.ch\)](#)

Les participant.e.s inscrit.e.s recevront un mail de **confirmation** ou d'annulation de la formation (dépendant du nombre d'inscrits) au plus tard **3 semaines avant le début de la formation**. La facture suivra par mail.

Tout désistement doit être annoncé par écrit à l'Unité de formation continue. Si celui-ci est communiqué après le délai d'inscription alors l'intégralité du montant reste due.