



FORMATION COURTE

# Santé environnementale en périnatalité

Date de la formation : Jeudi 13 mars 2025

Horaires : 9h00-16h45



## DESCRIPTION ET OBJECTIF

La formation est prévue sur une journée.

Le matin comprendra des apports théoriques sur les thèmes suivants:

- Santé environnementale : les principes et concepts généraux
- Grossesse et Polluants
- Les sources d'expositions dans notre environnement intérieur : Les reconnaître et trouver des alternatives

L'après-midi sera dédié aux ateliers pratiques suivants:

- Accompagner les changements de comportement
- Atelier Nesting pour les professionnel.le.s de la santé

## Objectifs de la formation :

Cette formation vise à sensibiliser les participant·es aux sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson aux polluants environnementaux de leur lieu de vie (air intérieur, produits d'entretiens, alimentation, les cosmétiques, textiles, jouets, etc). Elle vise aussi à donner des pistes pour la communication de conseils adaptés de prévention primaire, afin d'accompagner le changement de comportement des familles.

## Compétences visées :

A la fin de cette formation, les participants seront à même de :

- Nommer les grands concepts en santé environnementale.
- Nommer les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité.
- Expliquer les liens existants entre l'environnement intérieur et la santé de la femme enceinte, du nourrisson et de l'adulte en devenir.
- Identifier les différentes sources d'exposition environnementale dans l'habitat : polluants chimiques, biologiques et physiques.
- Expliquer les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux.
- Accompagner les familles dans les changements en santé-environnement : les freins et les leviers pour la prévention.

### > PUBLIC CIBLE

Professionnel.les de santé (sages-femmes, infirmier.ères, médecins, physiothérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes...) exerçant une activité professionnelle durant la période périnatale

### > ATTESTATION

- Attestation de participation délivrée par HESAV
- Demande de reconnaissance de points e-log en cours

### > DÉLAI D'INSCRIPTION

lundi 17 février 2025

## PROGRAMME

**09h00-12h15** (apports théoriques)

- **Santé environnementale, les principes et concepts généraux** : Introduction aux enjeux environnementaux actuels et aux différents concepts s'y rapportant (Santé planétaire, approche OneHealth, changement climatique et santé, exposome, épigénétique, etc.)
- **Grossesse et Polluants** : Apports théoriques concernant les perturbateurs endocriniens, leurs effets sur la santé et pendant la période des 1000 premiers jours.
- **Les sources d'expositions dans notre environnement intérieur: les reconnaître et trouver des alternatives** : Apports théoriques concernant les différentes sources de pollution dans l'environnement intérieur: pollution chimique, physique, biologique et qualité de l'air intérieur.

**13h30-16h45** (ateliers pratiques)

- **Accompagner les changements de comportement** : Basé sur des jeux de carte interactif, cet atelier propose de donner les clés aux participant.es pour accompagner la compréhension des enjeux et l'acceptation émotionnelle, accompagner le changement des habitudes mais aussi comprendre et accompagner l'éco-anxiété.
- **Atelier Nesting pour les professionnel-le-s de la santé** : Cet atelier vise à donner aux professionnel-le-s de la santé des outils efficaces afin de promouvoir la santé des nouveau-nés et des enfants en aidant les parents à créer un environnement sain et durable. Atelier collaboratif mêlant échanges et apprentissage, faisant appel à l'intelligence collective du groupe, développés pour répondre de manière appropriée aux nombreuses questions en matière de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité.

## RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Pauline Thomas, maître d'enseignement HES, HESAV

## INTERVENANT·E·S

- Aurélie Schnorr, sage-femme éco-conseil, formation IFSEN (Institut de Formation en Santé Environnementale) et membre (WECF) Women Engage for a Common Future Suisse

## LIEU DE FORMATION ET CONTACT

### HESAV - Haute École de Santé Vaud

Site de César Roux  
Rue Dr César-Roux 19  
1005 Lausanne  
Salle CR/10.02

### Unité de formation continue

Courriel | +41 21 316 80 21

## PRIX ET CONDITIONS GÉNÉRALES

CHF 300.- pour la journée.

[Conditions générales](#)

## INSCRIPTION

Les Inscriptions se font en ligne via la page web de la formation :

[Mars 2025 | Périnatalité | Formation courte \(hesav.ch\)](#)

Les participant·e-s inscrit·e-s recevront un mail de **confirmation** ou d'annulation de la formation (dépendant du nombre d'inscrits) au plus tard **3 semaines avant le début de la formation**. La facture suivra par mail.