

# Basiswissen Sexualität und Nähe in der Pflege und Betreuung

Wie gehen wir mit den sexuellen Bedürfnissen bei Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind, professionell um? Kennen wir die heutigen professionellen Angebote? Öffnet die Institution die Türen für diese Dienstleistungen? Wie gehen wir selbst mit dieser Fragestellung um? Ein idealer Kurs, dieses Thema künftig professionell angehen zu können.

## Inhalte

- Professioneller und achtsamer Umgang mit sexuellen Bedürfnissen von Pflegeempfängern und Pflegeempfangenerinnen im Pflege-Betreuungsalltag
- Auseinandersetzung mit eigenen sexuellen Normen und Werten und deren Wirkung in der Pflegesituation
- Auseinandersetzung mit dem 7-Schritt Modell nach Regula Eugster

## Lernziele

Die Teilnehmenden

- erweitern ihr sexualpädagogisches Basiswissen in Bezug auf Menschen mit Demenzerkrankung
- erkennen Äusserungsformen von sexuellen Bedürfnissen im Arbeitsalltag und gehen damit kompetent und achtsam um
- reflektieren anhand eigener Fallbeispiele ihren Umgang mit sexuellen Bedürfnissen von demenzerkrankten Menschen im Arbeitsalltag.
- kennen ihre eigenen sexuellen Werte und Normen und sind in der Lage, sich professionell abzugrenzen
- setzen erworbenes Wissen bei Fallbesprechungen aus ihrer Praxis ein und leiten Konsequenzen für das pflegerische Handeln ab

<b>Zielgruppe</b>	Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen mit EFZ
<b>Kursleitung</b>	<b>Regula Eugster</b> Dipl. Pflegefachfrau HF, Resilienz-Trainerin, Sexualpädagogin HSLU, Coach, Erwachsenenbildnerin, i.A. zur MBSR Achtsamkeitslehrerin
<b>Kursdaten</b>	<b>Wahlmodul Kurs A:</b> 22.09.2022 - 22.09.2022, 09.10 - 16.50 Uhr insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.
<b>E-log</b>	5.75 log Punkte
<b>Kursort</b>	SBK Sektion SG TG AR AI, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen
<b>Kurskosten</b>	SBK-Mitglieder: Fr. 210.00 Nichtmitglieder: Fr. 280.00 Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00
<b>Informationen</b>	Kurs kann einzeln gebucht werden. Für das Zertifikat «Dementia Care» müssen die Module innerhalb von 2 Jahren absolviert werden (siehe Ausschreibung Kurs 300).  In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.--

**Gemeinsam mit:**

