SBK
St.Gallen
Thurgau
Appenzell

Schwerpunkt Adipositas

Tagung für Fachpersonen der Pflege, der Medizin und dem Gesundheitsbereich

Freitag, 8. September 2023
Lokremise St.Gallen

Hauptpartner:in

St.Gallen
HEALTH
Vernetzt Kompetenzen

SBK
St.Gallen
Thurgau
Appenzell

Adipositas – die ignorierte Epidemie

Gemäss einem WHO-Bericht hat Adipositas in ganz Europa mittlerweile epidemische Ausmasse angenommen. Übergewicht und Adipositas zählen in den 53 Mitgliedstaaten zu den führenden Ursachen für Tod und Behinderung. Das Risiko für viele nichtübertragbare Krankheiten wird durch Adipositas erhöht, ebenso gilt Adipositas als Ursache für mindesten 13 verschiedene Krebsarten. Die Bekämpfung von Adipositas ist eine der Prioritäten des europäischen Arbeitsprogramms 2020–2025 der WHO.

Oft wird Übergewicht als Folge von Faulheit abgetan, aber tatsächlich ist Adipositas eine chronische Krankheit. Komplexe Pflegesituationen – verursacht durch Adipositas – werden immer alltäglicher in den Gesundheitsinstitutionen und im Pflegealltag. Oft gehen solche Situationen mit einer Überforderung einher. Dies beruht nicht zuletzt darauf, dass Pflegende oft ein lückenhaftes Wissen über das Krankheitsbild Adipositas haben, dieses nicht als Krankheit wahrnehmen und sich kaum bewusst sind, welche gesundheitlichen Konsequenzen Adipositas mit sich zieht.

> ***«Adipositas ist nicht einfach heilbar, indem man weniger isst. Es braucht einen multidisziplinären Ansatz, der alle Ursachen mitdenkt.»***
>
> Zitat J. Brix, Internistin

Ob Akut- oder Langzeitpflege, therapeutischer oder medizinisch-technischer Bereich, Pädiatrie oder Geriatrie – unabhängig ihres Tätigkeitsfeldes, ist es an der Zeit sich differenziert mit dieser Erkrankung zu beschäftigen.

Lassen Sie uns gemeinsam diese Krankheit aus verschiedenen, fächerübergreifenden Perspektiven beleuchten, um Betroffene umfassender und professioneller pflegen und unterstützen zu können. Sensibilisieren wir uns für diese Krankheit, was letztendlich nicht nur den Betroffenen Leid erspart, sondern – mit jeder erfolgreichen Verhaltensänderung – dem Gesundheitssystem Kosten erspart.

Edith Wohlfender
Geschäftsleiterin

Tanja Gabathuler
Fachverantwortliche Fortbildung

Programm

08.00	**Eintreffen und Registration**
08.30	**Begrüssung** Edith Wohlfender Geschäftsleiterin, Tanja Gabathuler, Fachverantwortliche Fortbildung Cornelia Hartmann, Präsidentin, Patrick Fust, Moderator
08.40	**Grussworte** Dr. Bruno Damann, Regierungsrat, Vorsteher Gesundheitsdepartementes Kanton St.Gallen
08.50	**Krankheitsbild Adipositas – Refresher und Updates aus Medizin und Chirurgie** Dr. Patrick Folie, Fachbereichsleiter bariatrische Chirurgie, KSSG Dr. Claudine Falconnier, Oberärztin Klinik für Endokrinologie, KSSG
09.40	**Patientennutzen und unternehmerischer Erfolg mit digitalen Gesundheitsprodukten – Ein Praxisbericht** Dr. Hans Ebinger, CEO, Switzerland Innovation Park Ost AG Prof. Dr. Tobias Kowatsch, Leiter, Centre of Digital Health Intervention, HSG
10.30	**Pause**
11.00	**Von der Genetik zur Vernachlässigung – Ursachen, Prävention und Therapie der Adipositas im Kindesalter** Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand, Co-Präsidentin, Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter, akj
11.50	**Ernährung – Leistungssteigerung und Gesunderhaltung** Daniel Angst, Abteilungsleiter, Präventionsmanagement, SWICA
12.45	**Mittagessen**
13.45	**Vorstellung Projekt «Transfer Coach»** Fabia Dell Era, Expertin Sicherheit und Gesundheitsschutz, Suva
14.00	**Herausforderung «Stigmatisierung und Umgang» im Pflegealltag** Dr. phil. Katja Hämmerli Keller, Leitende Psychologin, KSSG
14.50	**Pflege von adipösen Patienten im Zeichen des Personalmangels** Roman Heinrich, Fachexperte Adipositas, Pflegefachmann, bariatrische Langzeitpflege, tilia Stiftung
15.40	Pause
16.10	**Chancen und Grenzen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe** Pamela Städler, Sozialarbeiterin FH, Stellenleiterin, Selbsthilfe St.Gallen und Appenzell
16.50	**Vom «unglücklichen Pummelchen» zu einer der erfolgreichsten Sportlerinnen und Triathletinnen unserer Zeit – Warum es sich lohnt durchzuhalten** Gedanken über mentale Power und Glück (Videoaufzeichnung) Natascha Badmann, Sportlerin und Coachin
17.15	**Schlussbetrachtung – Danksagung – Abschluss** Edith Wohlfender, Geschäftsleiterin, Tanja Gabathuler, Fachverantwortliche Fortbildung

Kosten

Early-Bird	Anmeldung bis 28.02.2023	Mitglieder SBK Nichtmitglieder	CHF 150.– CHF 190.–
Frühbucher	Anmeldung bis 30.05.2023	Mitglieder SBK Nichtmitglieder	CHF 170.– CHF 210.–
Normalpreis		Mitglieder SBK Nichtmitglieder	CHF 200.– CHF 240.–
Studierende/Lernende		50% Rabatt	
Schulklassen	(15–20 Personen)		CHF 1000.–

Teilnahmegebühren inkl. Tagesverpflegung (vegetarisch).
Rabatte sind nicht kumulierbar.
Wir bitten bei Schulklassen um eine Anmeldung per E-Mail mit Namensliste und Angabe der Rechnungsadresse.

Anmeldung

Der Anmeldeschluss ist der 15. August 2023
Bitte verwenden Sie den QR-Code oder melden Sie sich unter www.sbk-sg.ch an.

Nach verbindlicher Anmeldung per Webformular erhalten Sie die Bestätigung, sowie eine Rechnung. Die Zahlung ist innerhalb von 14 Tagen fällig. Bitte beachten Sie, dass für eine Stornierung der Anmeldung bis 30 Tage vor dem Veranstaltungstermin eine Umtriebsentschädigung in Höhe von CHF 50.– berechnet wird. Bei einer Stornierung innerhalb der letzten 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird als Stornogebühr die volle Rechnungssumme veranschlagt. Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich – auch bei Nichterscheinen. Anmeldungen von Ersatzteilnehmer:innen/Ummeldungen sind jederzeit kostenfrei möglich und können durch eine E-Mail an info@sbk-sg.ch erfolgen.

Durchführung

Kurzfristige Änderungen im Programmablauf sind möglich. Es gelten zu diesem Zeitpunkt die Vorgaben des BAG bezüglich der Pandemie Situation.

SBK
St.Gallen
Thurgau
Appenzell

E-Log

Diese Tagung ist E-Log zertifiziert. Sie können die Teilnahme auf der Website eintragen, wenn Sie registriert sind und erhalten **5 E-Log Punkte**.

SBK anerkannt • ASI reconnu • ASI riconosciuto

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsort

Die Fachtagung findet in der
Lokremise, Grünbergstrasse 7, 9008 St.Gallen statt.
(Barrierefreier Zugang für Mobilitätsbehinderte)

Das Kulturzentrum Lokremise hat keine eigenen Parkplätze.
Unter folgendem Link finden Sie Parkplätze:
www.pls-sg.ch/parkraeume/

Veranstalterin

Schweizerischer Berufsverband
der Pflegefachpersonen SBK
Sektion SG TG AI AR
Kolumbanstrasse 2
9008 St.Gallen
T 071 223 43 66
info@sbk-sg.ch
www.sbk-sg.ch

SBK St.Gallen Thurgau Appenzell

Hauptpartner:in

St.Gallen HEALTH
Vernetzt Kompetenzen

Partner

ALLIANZ ADIPOSITAS SCHWEIZ
KOMPETENZ IN DER ADIPOSITAS THERAPIE

Kantonsspital St.Gallen

diabetesostschweiz
Information. Beratung. Prävention.

Überall für alle
SPITEX
SG | AR | AI

Kanton St.Gallen
Gesundheitsdepartement

SWITZERLAND INNOVATION PARK OST