

‘Cleverer Transfer’ mit und ohne Hilfsmittel

Der clevere Transfer. Das Prinzip für körperschonendes Arbeiten durch gute Arbeitsorganisation, systematischen Hilfsmiteleinsatz und eine optimierte Arbeitsweise.

Pflegende und Betreuende sind häufig schweren körperlichen Belastungen ausgesetzt. Ganz besonders beim Transfer – dem Bewegen von Menschen, die dabei Unterstützung benötigen. Ergonomisch ungünstige Bedingungen, zum Beispiel die räumliche Situation, erschweren diese Arbeit oft zusätzlich und gefährden die Gesundheit der Mitarbeitenden. In der Schweiz leiden laut Studien über 70 Prozent aller Mitarbeitenden in Pflegeberufen unter Rückenschmerzen. Der systematische Einsatz von geeigneten Hilfsmitteln reduziert die körperliche Belastung der Mitarbeitenden entscheidend und beugt deshalb den genannten Problemen vor. Viele kleine, in der Beschaffung günstige Hilfsmittel erleichtern die Arbeit enorm. Sie sind aber oft nur wenig bekannt.

Kombiniert mit optimierten Arbeitsweisen schützt der Einsatz von Hilfsmitteln jedoch nicht nur Pflegende und Betreuende optimal. Zusätzlich entsteht so die Möglichkeit, die Bewegungskompetenz und Ressourcen der betroffenen Menschen mit Unterstützungsbedarf zu erhalten und zu fördern.

Inhalte

Modul (1 Tag)

- Einstieg in die Weiterbildung
- Grundlagewissen Relevanz der Thematik
- präventionsorientierte Arbeitsweise
- Physiologische Bewegungsmuster (Anatomie, Physiologie)

Modul 2 (2 Tage)

- verschiedene Hilfsmittel kennen und korrekt anwenden
- praktisches Üben

Kompetenzen

- Auswirkungen von schweren körperlichen Belastungen und schlechter Arbeitsgestaltung verstehen
- ungünstige Arbeitssituationen oder ungünstiges Arbeitsverhalten erkennen
- Ressourcen- und Präventionsorientierte Arbeitsweise unter Einbezug geeigneter Hilfsmittel anwenden
- Anwendung verschiedener Hilfsmittel sowohl fachgerecht, wie fachspezifisch erklären
- das Arbeitsumfeld sensibilisieren und motivieren

Zielgruppe Fachpersonen Gesundheit EFZ, Fachpersonen Betreuung EFZ,
Dipl. Pflegefachpersonen HF/FH
Assistent*in Gesundheit und Soziales AGS, SRK Pflegehelfer*in

Kursleitung **Christoph Gugger**, Dipl. Physiotherapeut FH

Kursdaten 22.,23.,24.02.2023, 09.10 - 16.50 Uhr
insgesamt 21 Lektionen à 50 min

E-log 17.5 log Punkte

Kursort SBK Sektion SG TG AR AI, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

Kurskosten SBK-Mitglieder: Fr. 660.00
Nichtmitglieder: Fr. 870.00
Inkl. Kursunterlagen, Kursmaterial und Weiterbildungsattest ‘Cleverer Transfer’

Informationen *Assistent*in Gesundheit und Soziales AGS, SRK Pflegehelfer*in können das Modul 1 und 2 besuchen und erhalten im Anschluss das Weiterbildungsattest «Cleverer Transfer mit und ohne Hilfsmittel». Insofern sich diese Zielgruppe zum Coach ausbilden lassen will (Besuch vom Modul 3 – siehe Kurs 491), so benötigt sie vorgängig einen Vorkenntniskurs (z.B. Bobath Grundkurs, Kinästhetik Grundkurs).*

Diese Weiterbildung ist in Zusammenarbeit mit dem SBK der Sektion Bern entstanden und wird empfohlen und unterstützt durch die Suva.