

# Herausforderung Adipositas

## Der Umgang mit einem komplexen Krankheitsbild

Adipositas ist eine Erkrankung, die alle Bereiche des Lebens beeinflusst. Menschen mit Adipositas bedürfen einer besonderen Pflege, Begleitung und Beratung. Komplexe Pflegesituationen - verursacht durch Adipositas - werden immer alltäglicher und sind für die Pflegenden eine besondere Herausforderung. Aber was bedeutet diese Diagnose für den Alltag der Pflegenden? Dieser Kurs sensibilisiert die Teilnehmenden auf die Krankheit Adipositas und ihrer Pflegerelevanz.

### Inhalte

- Pflegediagnose Adipositas
- Pharmakologie: Medikamentendosierung bei Adipositas
- Pathophysiologie: Risiken und Komplikationen
- spezielle Anforderungen der Haut- und Wundpflege Pflege
- Psychologie: Teufelskreis Adipositas, der Umgang mit Stigmatisierung
- wie spreche ich ein Tabuthema an - Wertschätzende Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen
- Kontinenzförderung im Setting von Adipositas

### Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- kennen Assessmentmethoden (planen, durchführen und evaluieren)
- können eine Ressourcen- und Präventionsorientierte Arbeitsweise anwenden
- verstehen ihr Arbeitsumfeld zu sensibilisieren und können ungünstige (Arbeits-)Situationen erkennen
- kennen Möglichkeiten für eine gelingende, respekt- und vertrauensvolle Kommunikation
- kennen die speziellen Herausforderungen der Haut- und Wundpflege
- erkennen die Interaktion Pathophysiologie - Symptomatik
- verstehen grundlegende Veränderungen der medizinischen Therapie

**Zielgruppe** Dipl. Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und weitere Gesundheitsfachpersonen (mit EFZ) sowie Ergo- und PhysiotherapeutInnen, LogopädInnen

**Kursleitung** **Roman Heinrich**  
Fachexperte Adipositas, Pflegefachmann, bariatrische Langzeitpflege tilia Stiftung

**Kursdaten** 06.06.2023, 09.10 - 16.50 Uhr  
insgesamt 7 Lektionen à 50 Min.

**E-log** 5.75 log Punkte

**Kursort** SBK Sektion SG TG AR AI, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

**Kurskosten** SBK-Mitglieder: Fr. 210.00  
Nichtmitglieder: Fr. 280.00  
Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00