

Persönliche Sicherheit und deeskalierende Verhaltensstrategien – eine praxisorientierte Schulung

Sei es auf dem Nachhauseweg nach einer Spätschicht, während der Arbeit auf einer Notfallstation, in der Psychiatrie oder unterwegs in den Diensten der Spitex. Situationen von Gewalt und Aggression erleben auch Pflegendе zunehmend immer häufiger und die Zahl gewalttätiger Übergriffe steigt stetig.

Dieser Kurs sensibilisiert Sie auf diese Problematik. Das vermittelte Wissen, verbunden mit praktischen Skills, hilft Ihnen in solch kritischen und bedrohlichen Situationen angemessen und gezielt zu reagieren und dadurch sich selber und auch andere zu schützen.

Inhalte

- Ursachen und Auslöser von Aggression und Gewalt
- Gefahren von Menschen mit erhöhtem Aggressionspotential
- Schulung der mentalen Einstellung als Schutz vor unangenehmen Überraschungen
- Eigensicherung und gefährliche Gegenstände
- Deeskalierende Kommunikation
- Wirkung der eigenen Körpersprache
- Fallbeispiele und Szenario - Training
- Plattform für persönliche Erfahrungen

Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- benennen die Hintergründe und Auslöser von Aggressivität und Gewalt
- kennen die kooperative Konfliktlösung in 6 Schritten
- sind in der Lage bedrohliche Situationen frühzeitig zu erkennen und adäquat zu handeln (Risikoeinschätzung, Notfallplan)
- kennen die 5-D-Strategie (Dialog, Deeskalation, Distanz, Deckung, Defensive)
- vermitteln durch eine sichere Körpersprache Sicherheit und Selbstbewusstsein
- setzen Verhaltensstrategien zur Eigensicherung ein
- können ihr erlerntes Verhalten in verschiedenen Szenarien anwenden

Zielgruppe Dipl. Pflegefachpersonen und Gesundheitsfachpersonen
Personen aus sozialen und pflegerischen Institutionen

Kursleitung **Louis Schmied**
Polizist, Kommunikationstrainer, Fachreferent ASA, SVEB - Kursleiter

Kursdaten 24.10.2023, 09.10 - 16.50 Uhr
insgesamt 7 Lektionen à 50 min

E-log 5.75 e-log Punkte

Kursort SBK Sektion SG TG AR AI, Kolumbanstrasse 2, 9008 St. Gallen

Kurskosten SBK-Mitglieder: Fr. 240.-
Nichtmitglieder: Fr. 310.-
inkl. Kursunterlagen und Kursmaterial