

Biographiearbeit – Lebensspuren entdecken und verstehen lernen

Jeder Mensch bringt eine eigene Biographie mit. Die Biographiearbeit in der Pflege setzt sich mit der Lebensgeschichte von Pflegeempfängern und Pflegeempfängerinnen auseinander. Die gewonnenen Informationen helfen der Pflege, die Individualität der an Demenz erkrankten Menschen, ihre Bedürfnisse, Ängste und Wünsche besser zu verstehen. Höhen und Tiefen im Lebenslauf prägen Menschen sehr stark. Diese Eindrücke können grosse Auswirkungen auf das Verhalten der Menschen haben. In Gesundheitsinstitutionen befinden sich die Menschen oft in Ausnahmesituationen, welche emotionale und psychische Belastungen erzeugen können. Die Kenntnis der Biographie eines Menschen hilft den Pflegenden, die Bedürfnissignale besser zu verstehen und allgemein die Pflegequalität zu verbessern.

Inhalt:

- Ziele der Biographiearbeit bei Menschen die an einer Demenz erkrankt sind
- Biographisches Arbeiten: Individuelle Lebensgeschichte
- Lebensrückschau und Lebensbilanz
- Umgang mit Gewohnheiten, Bedürfnissen, Gefühlen und Antrieben
- Methoden und theoretische Grundlagen der Biographiearbeit

Ziele:

- Die Teilnehmenden
- kennen die Bedeutung und den Wert der Biographiearbeit für den Pflegealltag, insbesondere in der Pflege von an Demenz erkrankten Menschen
 - erhalten Einblick in verschiedene theoretische Grundlagen der Biographiearbeit
 - üben anhand praktischer Beispiele lebensgeschichtliche Gespräche zu führen
 - ermöglichen den anvertrauten Menschen die an einer Demenz erkrankt sind, durch biographisches Wissen, Zugehörigkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität zu empfinden

Leitung:	Cornelia Iseli Dipl. Pflegefachfrau FH, MAS in Gerontologischer Pflege, Berufsschullehrerin in Pflege, in WB zur Transaktionsanalytikerin in Beratung
Dozenten:	Cornelia Iseli Dipl. Pflegefachfrau FH, MAS in Gerontologischer Pflege, Berufsschullehrerin in Pflege, in WB zur Transaktionsanalytikerin in Beratung
Dauer:	1 Tag
Daten:	05.09.2024
Zeiten:	09.10 - 16.50 Uhr
Kosten:	SBK-Mitglieder: Fr. 210.00 Nichtmitglieder: Fr. 280.00 Reduzierter Preis Mitglieder Alzheimer: Fr. 250.- Umfassende Kursunterlagen und Kursmaterial: Fr. 10.00
Anmerkungen:	In Zusammenarbeit mit Alzheimer Graubünden, Alzheimer St. Gallen / beider Appenzell und SBK Graubünden
Referenznummer:	307A