

Basisseminar

Aromapflege/Aromatherapie

DOZENT/IN



Sabrina Herber

VORAUSSETZUNGEN

Interesse an der Arbeit mit
ätherischen Ölen

SEMINARZEIT

10.00 – 14.00 Uhr

STD.

8

VERSAND DUFTPÄCKCHEN

AUSLAND

13,00 €

Du weißt nach dem onlineSEMINAR:

- :: welche Naturduft-Pioniere, Schulen und BuchautorInnen und unsere Arbeit geprägt haben
- :: welche unterschiedlichen Gewinnungsmethoden ätherischer Öle es gibt
- :: welche unterschiedlichen gesetzlichen Vorschriften es rund um ätherische Öle gibt und welchen Sinn diese haben
- :: wie Pflanzen mit ätherischen Ölen kommunizieren und wie die entsprechenden Rezeptoren mit unseren eigenen Neurotransmittern zusammen hängt
- :: wie du sicher verdünnst und emulgierst
- :: wie du dich im "Dorf der Moleküle" zurechtfindest
- :: wie der differenzierter Einsatz ätherische Öle mit gleichen Namen den sicheren Umgang und die gesundheitsfördernde Pflege unterstützen kann
- :: du die Düfte einfach in Kopf-, Herz- und Bassisnoten unterteilst
- :: wie du die unterschiedlichen Pflanzenöle in Rezepturen sinnvoll einsetzt
- :: wie du Hydrolate in der Pflege verwendest
- :: wie du sichere Pflegerezepturen anwenden kannst

Praktische Übungen:

- :: Kennenlernen verschiedener Öle und deren Chemotypen
- :: Erstellen eines "Duftzeugnisses" (Riech- und Wahrnehmungsübung)