



**Helene Gschwend Zurlinden**  
Hebamme – Körper- und Atemtherapeutin LIKA – Fussreflexzonentherapeutin  
Kurse und Praxis in Bern  
**Praxis:** Nussbaumstrasse 34, 3006 Bern  
**Postadresse:** Polygonstrasse 89, 3014 Bern  
079 568 22 75 – [www.hgschwend.ch](http://www.hgschwend.ch) – [info@hgschwend.ch](mailto:info@hgschwend.ch)



## **Aufbaukurs Rektusdiastase behandeln - nach dem Heller-Prinzip nach Abschluss des Grundkurses**

### **Lernziele**

Sie tauschen Erfahrungen zum Thema aus und lernen, komplexe Situationen zu beurteilen und zu therapieren.

### **Inhalt**

Basiswissen wiederholen und vertiefen • erlernen von weiteren Techniken, die zur Schliessung der Diastase beitragen • Bearbeitung von komplexen Fällen aus der Praxis • Kaiserschnittnarbe behandeln

### **Methodik/Didaktik**

Körperarbeit, Referat

### **Zielgruppe**

Hebammen, Pflegefachfrauen Wochenbett, Kursleitende Rückbildungskurse

### **Anzahl Teilnehmende**

Mindestens 10, maximal 14

### **Dozentin**

Helene Gschwend Zurlinden, Hebamme MSc  
Atemtherapeutin, Bewegungstrainerin BGB  
Dozentin

### **Datum, Kursort**

2. Dezember 2024  
Prisma – Raum für Bewegung, Tanz und Begegnung  
Klösterlistutz 18. 3013 Bern  
[https://prismazentrum.ch/wp\\_/kontakt/](https://prismazentrum.ch/wp_/kontakt/)

### **Kurszeiten**

9.30–12.30 Uhr / 13.45–16.45 Uhr

### **Kurskosten**

CHF 250.–

### **E-Log-Punkte**

6 / SHV & SBK anerkannt

### **Anmeldeschluss**

### **Anmeldung**

[www.hgschwend.ch](http://www.hgschwend.ch)

### **Annullationsbedingungen**

Bei Abmeldung

3 Monate vor Kursbeginn, ganzes Kursgeld

2 Monate vor Kursbeginn, wird die Hälfte zurückerstattet

6 Wochen vor Kursbeginn, wird der gesamte Betrag geschuldet, falls der Platz nicht durch eine andere Person eingenommen werden kann.